

कोध त्यक्ति का स्वभाव नही परिस्थिति वश संयोग है

जिला ब्यूरो अंसार खान

आरोन- दुर्लभ वाणी क्रोध विषय पर चल रहे नगर में विशेष प्रवचन माला में परम पूज्य मुनि 108 श्री दुर्लभ सागर जी महाराज ने कहा व्यक्ति को क्रोध पर काबू पाने के लिए अपने स्वभाव को धैर्यवान बनाना होगा क्रोध व्यक्ति का स्वभाव ना होकर मात्र तात्कालिक परिस्थितियों वश उत्तेजना मे की गयी प्रतिक्रिया है कभी-कभी क्रोध तत्कालिक संयोग वश आ जाता है व्यक्ति का स्वभाव ना होते हुए भी वह क्रोध कर बैठता है मधुर से मधुर स्वभाव के व्यक्ति भी परिस्थिति बश आवेशित होकर क्रोधित हो जाते है यदि मनुष्य को क्रोध को छोड़ना है तो उसे हर कार्य को कर्तव्य समझना पड़ेगा अधिकार नहीं कर्तव्य में प्रेम समाहित है अधिकार में संघर्ष समाहित है संघर्ष के कारण वेमनुत्ता एवं क्रोध है अधिकार में पीड़ा है कर्तव्य में प्रेम है हर कार्य को कर्तव्य समझे तो जीवन से संघर्ष पीड़ा शत्रुता क्रोध पूर्णतया समाप्त है और कार्य को कर्तव्य समझे तो संपूर्ण जुड़ाव वैराग्य के साथ थकावट की मिटास है जीवन मे कर्तव्य के साथ कोई रुकावट ना होकर कर्तव्य के साथ प्रेम वश लोगों के

साथ जुड़ाव है आनंद है प्रसन्नता है महाराज श्री ने विशेष प्रवचन माला में कहा है कि यदि आपको अपने जीवन पथ पर आगे बढ़ना है कामयाबी के साथ शिखर पर पहुंचना है जीवन में अपनी जीवन पथ पर आगे बढ़ना है तो अपने पास सदैव आलोचकों को अपने पास रखना पड़ेगा निंदा करने वाले ही आपकी कमी बता कर आपके व्यक्तित्व के विकास मे सहयोगी हो सकते हैं यदि आप अपनी आलोचनाओं से नहीं घबराएंगे और आलोचनाओं को सकारात्मक रूप में लेगे तो निंदा करने वालों की निंदा से अपने अवगुणों को पहचान कर दूर करने का प्रयास करेंगे तो आप जीवन में उच्चतम स्थान प्राप्त कर सकते हैं आरोन नगर में चातुर्मास कर रहे परम पूज्य मुनि 108 श्री दुर्लभ सागर जी महाराज जी की विशेष धार्मिक ब्लास एवं प्रवचन प्रतिदिन संत निवास नियम सागर सागर एवं बड़े जैन मंदिर की पर हो रहे हैं जिसमें सकल दिगंबर जैन समाज आदिनाथ टेस्ट कमेटी एवं चातुर्मास कमेटी के साथ साथ बाहर से पधारे अतिथि गणों द्वारा धर्म लाभ लिया जा रहा है समस्त कार्यक्रम की जानकारी आदिनाथ टेस्ट कमेटी के प्रचार मंत्री के के सरकार द्वारा दी गई।



वन विभाग ने जल गंगा संवर्धन अभियान में 5 करोड़ से अधिक पौधों का किया रोपण

अभी तक 95.23 फीसदी हुआ पौधारोपण

भोपाल (नगर संवाददाता)

मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव के प्रदेश को हरा-भरा बनाने और पर्यावरण संरक्षण के आद्धान पर वन विभाग द्वारा प्रदेश में जल गंगा संवर्धन अभियान में जैव विविधता को बढ़ावा देने, पर्यावरण संतुलन बनाये रखने, जलवायु प्रदूषण को नियंत्रित करने और जल संचय करने के उद्देश्य से 71 हजार 682 हेक्टेयर में 5 करोड़ 35 हजार 872 पौधों का रोपण किया गया है। अभियान में 78 हजार 665 हेक्टेयर में कुल 5 करोड़ 25 लाख 40 हजार 158 पौधरोपण का लक्ष्य रखा गया था। अभी तक लक्ष्य के विरुद्ध 95.23 प्रतिशत पौधरोपण किया जा चुका है।

मेपकास्ट: विद्यार्थियों ने विज्ञान की अवधारणाओं को रचनात्मक गतिविधियों के माध्यम से जाना

सरस्वती शिशु मंदिर शारदा विहार, भोपाल के कक्षा 6 से 10 तक के करीब 250 विद्यार्थियों ने भाग लिया

भोपाल (नगर संवाददाता)

भोपाल स्थित मध्यप्रदेश विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी परिषद (एमपीएसएटी) के सेंटर फॉर क्रिएटिव लर्निंग में मंगलवार को एक रोचक और ज्ञानवर्धक कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस अवसर पर सरस्वती शिशु मंदिर शारदा विहार, भोपाल के कक्षा 6 से 10 तक के करीब 250 विद्यार्थियों ने भाग लिया और गणित व विज्ञान की अवधारणाओं को रचनात्मक गतिविधियों के माध्यम से अनुभव किया। कार्यक्रम में विद्यार्थियों को (पाई) की ऐतिहासिक पृष्ठभूमि, गणित में उसके अनुप्रयोग, और अंतरिक्ष विज्ञान एवं अभियंत्रण में उसकी महत्ता से अवगत कराया गया। बच्चों ने पाई से संबंधित गणितीय गतिविधियों में भाग लिया, जैसे – बाइनरी संख्याएं, रिवर्स इंजीनियरिंग, वृत्त गणना और अन्य रोचक प्रयोग। स्टीम आधारित गतिविधियों के माध्यम से गणित, विज्ञान और इंजीनियरिंग की आपसी कड़ियों को रचनात्मक ढंग से प्रस्तुत किया गया। बच्चों ने विभिन्न शैक्षिक खिलौनों और



मॉडलों के माध्यम से गणितीय और वैज्ञानिक अवधारणाओं को प्रत्यक्ष रूप से देखा और सीखा। इस आयोजन का उद्देश्य विद्यार्थियों में गणितीय सोच, विश्लेषण क्षमता और वैज्ञानिक दृष्टिकोण को बढ़ावा देना था, ताकि वे ज्ञान को केवल पढ़े नहीं, बल्कि उसे जीवन में उतार सकें।

विज्ञान के प्रति रुचि विकसित करने के लिए प्रेरित किया : इस अवसर पर एमपीएसएटी के महानिदेशक डॉ. अनिल कोठारी ने विद्यार्थियों को परिचय में संचालित विभिन्न वैज्ञानिक गतिविधियों की जानकारी दी और उन्हें विज्ञान के प्रति रुचि विकसित करने के लिए प्रेरित किया। कार्यक्रम में विशिष्ट अतिथि के रूप में उपस्थित महेश कुमार साहू, उप आयुक्त, मध्यप्रदेश हाउसिंग बोर्ड, ने विद्यार्थियों को स्क्रीन टाइम कम करने और रचनात्मक गतिविधियों में अधिक समय देने का संदेश दिया।

आदि कर्मयोगी अभियान : रेस्पॉन्सिव गवर्नेंस प्रोग्राम का हुआ शुभारंभ योजनाओं के प्रभावी क्रियान्वयन के लिए अधिकारी करें ग्राम भ्रमण: मंत्री डॉ. शाह

भोपाल (नगर संवाददाता)

जनजातीय कार्य मंत्री डॉ. कुंवर विजय शाह ने कहा है कि अधिकारी शासकीय योजनाओं को संवेदनशीलता से ग्राम स्तर पर लागू करें। ग्रामीण क्षेत्रों में भ्रमण कर रात्रि विश्राम भी करें, जिससे जनजातीय समुदाय की वास्तविक समस्याओं को समझ सकें। मंत्री डॉ. शाह मंगलवार को केंद्र सरकार के जनजातीय कार्य मंत्रालय एवं राज्य के जनजातीय कार्य विभाग के समन्वय से जनजातीय सशक्तिकरण की दिशा में 'आदि कर्मयोगी अभियान : रेस्पॉन्सिव गवर्नेंस प्रोग्राम के शुभारंभ सत्र को संबोधित कर रहे थे। इस अभियान के तहत 22 से 28 जुलाई 2025 तक सात दिवसीय आवासीय प्रशिक्षण कार्यक्रम का आयोजन होटल रेनजटा पैलैस आईएसबीटी कैम्पस में किया जायेगा। प्रशिक्षण में उत्तरप्रदेश, छत्तीसगढ़ एवं मध्यप्रदेश से 24 प्रतिभागी प्रशिक्षण प्राप्त करेंगे।

12 राज्य स्तरीय प्रशिक्षकों द्वारा 50 जिलों में प्रशिक्षक तैयार किए गए

अभियान में 12 राज्य स्तरीय मास्टर ट्रेनर्स द्वारा प्रशिक्षण उपरांत 50 जिलों में प्रति जिला 07-07 मास्टर ट्रेनर्स अर्थात कुल 350 प्रशिक्षकों को प्रशिक्षित किया जाएगा। ये मास्टर ट्रेनर्स विकासखण्ड स्तर के मास्टर ट्रेनर्स को प्रशिक्षण देंगे, जो आगे ग्राम स्तर के कर्मयोगियों को प्रशिक्षित करेंगे। प्रशिक्षण कार्यक्रम में जनजातीय कार्य विभाग सहित स्वास्थ्य, महिला एवं बाल विकास, वन, पंचायत एवं ग्रामीण विकास तथा लोक स्वास्थ्य एवं यांत्रिकी विभागों के प्रतिनिधि शामिल हैं। ये सभी विभाग आपसी समन्वय से इस अभियान को ग्राम स्तर तक पहुंचाएंगे। 'आदि कर्मयोगी

अभियान का मुख्य उद्देश्य अधिकारियों को उनके कर्तव्यों एवं जिम्मेदारियों को स्थाय रहित, पूर्ण निष्ठा एवं संवेदनशीलता से निभाने के लिए आवश्यक कौशल प्रदान करना है। शुभारंभ सत्र में केन्द्रीय सचिव जनजातीय कार्य मंत्रालय श्री विष्णु नायर, उत्तरप्रदेश सरकार के अपर मुख्य सचिव वेकेंटेस्वरलाल एवं छत्तीसगढ़ सरकार के प्रमुख सचिव सोनमीनी बोराह वरचुंअली शामिल हुए। कार्यक्रम में मध्यप्रदेश शासन के प्रमुख सचिव, जनजातीय कार्य गुलशन बामरा, केन्द्रीय संयुक्त सचिव अजीत श्रीवास्तव, उप सचिव जफर मलिक एवं आयुक्त सह संचालक, जनजातीय कार्य विकास योजनाएं वंदना वैद्य ने भी संबोधित किया।

उप मुख्यमंत्री राजेन्द्र शुक्ल ने कहा है कि पूर्ण स्वास्थ्य केवल शारीरिक नहीं, बल्कि मानसिक और सामाजिक स्वास्थ्य की समग्र स्थिति है। किशोरों में बढ़ते मानसिक दबावों को देखते हुए समय रहते सटीक हस्तक्षेप आवश्यक है। उन्होंने कहा कि मानसिक स्वास्थ्य के समायान संभव है, और इस दिशा में विशेषज्ञ मंथन और युवा संवाद जैसे प्रयासों से आउटरीच को गति मिलेगी। मानसिक स्वास्थ्य से जुड़े कारणों और प्रभावों की पहचान के साथ-साथ मेडिकल और सामाजिक हस्तक्षेप के बिंदु भी चिन्हित किए जायें। शुक्ल ने कहा कि भारत शीघ्र ही विश्व की तीसरी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था बनने जा रहा है, और 2047 तक एक आर्थिक महाशक्ति के रूप में स्थापित होगा। समृद्धि के

साथ मानसिक स्वास्थ्य की महत्ता और भी बढ़ जाती है। ऐसे में युवाओं को सही मानसिक दिशा देने के लिए ऐसी पहलें अत्यंत जरूरी हैं। उन्होंने कहा कि किशोर आज शैक्षणिक दबाव, पारिवारिक अपेक्षाओं और सामाजिक चुनौतियों के बीच मानसिक तनाव का सामना कर रहे हैं। ऐसे में उनके लिए सहायक तंत्र का निर्माण आवश्यक है, जहां वे खुदकर बात कर सकें, सुने जाएं और समर्थन

महसूस कर सकें। मानसिक स्वास्थ्य में निवेश न केवल एक नीति प्राथमिकता है, बल्कि यह हमारी नैतिक जिम्मेदारी और साझा भविष्य के प्रति प्रतिबद्धता है। **आगामी दो वर्षों में स्थापित होंगे 6 नए मेडिकल कॉलेज** : शुक्ल ने कहा कि प्रदेश में स्वास्थ्य ढांचा तेज गति से विकसित हो रहा है। वर्ष 2003 में जहां 5 मेडिकल कॉलेज थे, आज 17 हो चुके हैं। अगले वर्ष 2 और

आगामी वर्षों में 6 मेडिकल कॉलेजों की स्थापना प्रक्रिया में है। प्रदेश सरकार 'राइट टू स्क्रीनिंग के माध्यम से बीमारियों की समय पर पहचान और निवारण सुनिश्चित करने की दिशा में कार्य कर रही है। टेलीमेडिसिन सेवाओं से सीएचसी/पीएचसी में जिला अस्पतालों और मेडिकल कॉलेज के बीच बेहतर समन्वय स्थापित कर स्वास्थ्य सेवाओं को सुदृढ़ किया जा रहा है।

आई सपोर्ट माय फ्रेंड्स मॉड्यूल और नेशनल फैक्ट शीट ऑन एडोलेसेंट मेंटल हेल्थ का किया विमोचन

शुक्ल ने आई सपोर्ट माय फ्रेंड्स मॉड्यूल और नेशनल फैक्ट शीट ऑन एडोलेसेंट मेंटल हेल्थ का विमोचन किया। उन्होंने कहा कि आई सपोर्ट माय फ्रेंड्स जैसे प्रयास युवाओं को मानसिक रूप से सशक्त करने में सहायक होंगे। उन्होंने यह भी कहा कि विशेषज्ञों और युवाओं द्वारा दिए गए सुझावों को क्रियान्वयन के लिए आगे बढ़ाया जाएगा। स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय, भारत सरकार द्वारा युनिसेफ और निम्हांस के सहयोग से 'राष्ट्रीय किशोर स्वास्थ्य कार्यक्रम (आरकेएसके) के अंतर्गत' आई सपोर्ट माय फ्रेंड्स नामक नया प्रशिक्षण मॉड्यूल लॉन्च किया गया। यह एक दिवसीय प्रशिक्षण कार्यक्रम किशोरों को मानसिक स्वास्थ्य सहायता हेतु सक्षम बनाने के लिए तैयार किया गया है। यह मॉड्यूल 'लुक, लिस्टन, लिंक' का परेखाप आधारित है, जिसे स्कूलों, समुदायों और किशोर समूहों में क्रियान्वयन के लिए डिज़ाइन किया गया है।