

डॉ. यादव भगवान बिरसा मुंडा की पुण्यतिथि पर आयोजित कोल जनजातीय सम्मेलन में होंगे शामिल, उत्कृष्ट कार्य करने वाले विद्यार्थियों का होगा सम्मान

मुख्यमंत्री करेंगे 330 करोड़ के विकास कार्यों का लोकार्पण व भूमि-पूजन

भोपाल (नगर संवाददाता)

मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव शहडोल जिले के ब्यूँहारी में भगवान बिरसा मुंडा की पुण्यतिथि के अवसर पर आयोजित कोल जनजातीय सम्मेलन में शामिल होंगे। इस अवसर पर मुख्यमंत्री डॉ. यादव 80 करोड़ रुपये से अधिक लागत के 55 विकास कार्यों का लोकार्पण तथा 250 करोड़ रुपये से अधिक लागत के 52 विकास कार्यों का भूमि-पूजन करेंगे। साथ ही मुख्यमंत्री डॉ. यादव नरसिंहपुर जिले में उत्कृष्ट कार्य करने वाले नागरिकों, जनप्रतिनिधियों, महिला स्व-सहायता समूहों, शिक्षकों और विकास कार्यों में उल्लेखनीय योगदान देने वाले विभागीय कर्मचारियों और मेधावी विद्यार्थियों का सम्मान करेंगे। मुख्यमंत्री

विभिन्न योजनाओं के हितग्राहियों को हितलाभ भी वितरित करेंगे। यह सम्मेलन राज्य सरकार की जनजातीय समुदायों के समावेशी विकास और उत्थान के लिये प्रतिबद्धता का प्रतीक होगा। मुख्यमंत्री डॉ. यादव लोक निर्माण विभाग के 6 कार्य (31.45 करोड़), लोक स्वास्थ्य यांत्रिकी विभाग के 33 कार्य (22.64 करोड़), मध्यप्रदेश पुलिस हाउसिंग कॉरपोरेशन का 1 कार्य (10 करोड़), मध्यप्रदेश ग्रामीण सड़क विकास प्राधिकरण के 10 कार्य (6 करोड़), लोक निर्माण विभाग (सेतु) का 1 कार्य (4.75 करोड़), जनजातीय कार्य विभाग का 1 कार्य (2.75 करोड़), लोक स्वास्थ्य और चिकित्सा शिक्षा विभाग के 3 (1.47 करोड़) कार्यों का लोकार्पण करेंगे। मुख्यमंत्री इसके साथ ही लोक निर्माण

विभाग के 15 कार्य (121.92 करोड़), मध्यप्रदेश भवन विकास निगम के 5 कार्य (94.49 करोड़), ग्रामीण सड़क विकास प्राधिकरण के 8 कार्य (9.17 करोड़), लोक निर्माण विभाग के 6 अन्य कार्य (7.69 करोड़), ग्रामीण यांत्रिकी सेवा के 16 कार्य (7.06 करोड़), लोक निर्माण विभाग (सेतु) का 1 कार्य (3.29 करोड़) और मध्यप्रदेश हाउसिंग बोर्ड कॉर्पोरेशन का 1 कार्य (0.47 करोड़) का भूमि-पूजन करेंगे। कार्यक्रम के दौरान मुख्यमंत्री डॉ. यादव विभिन्न विभागों की योजनाओं से लाभान्वित हितग्राहियों को हितलाभ प्रदान करेंगे। इनमें राज्य ग्रामीण आजीविका मिशन, किसान कल्याण एवं कृषि विकास, महिला एवं बाल विकास, स्कूल शिक्षा, उद्यानिकी तथा स्वास्थ्य विभाग प्रमुख रूप से शामिल हैं।



मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने रविवार की सुबह मुख्यमंत्री निवास पर गायों को दुलार किया और उन्हें रोटी खिलाई।

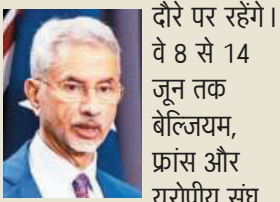
गाडरवारा में करेंगे निर्माण कार्यों का लोकार्पण और भूमि-पूजन

मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव 9 जून को नरसिंहपुर जिले के गाडरवारा में एक भव्य आयोजन में 80 करोड़ 46 लाख रुपये की लागत के 135 निर्माण कार्यों का लोकार्पण और भूमि-पूजन करेंगे। मुख्यमंत्री डॉ. यादव 56 करोड़ 58 लाख रुपये के 67 कार्यों का लोकार्पण और 23 करोड़ 88 लाख रुपये के 68 कार्यों का भूमि-पूजन करेंगे। मुख्यमंत्री डॉ. यादव जन जीवन मिशन के अंतर्गत 396 लाख रुपये की लागत से देवरी से बनवारी पिपरिया तक 8.27 किमी सड़क, साईंखेड़ा में सीवरेज मलजल योजना तथा पुरतकालय एवं प्रतीक्षालय जैसे शहरी विकास से जुड़े कार्यों का लोकार्पण और 23 करोड़ 88 लाख रुपये के निर्माण कार्यों का भूमि-पूजन करेंगे। जिले में सामुदायिक भवन, अमृत सरोवर 2.0, आंगनबाड़ी भवनों और अन्य बुनियादी संरचनात्मक सुविधाओं का निर्माण प्रस्तावित है।

संक्षिप्त समाचार

एस. जयशंकर सात दिन के विदेश दौर पर

नई दिल्ली। विदेश मंत्री एस. जयशंकर सात दिन के विदेश



दौर पर रहेंगे। वे 8 से 14 जून तक बेल्जियम, फ्रांस और यूरोपीय संघ

की यात्रा करेंगे। विदेश मंत्रालय ने बताया कि यात्रा के दौरान विदेश मंत्री फ्रांस में द्विपक्षीय वार्ता करेंगे। साथ ही बेल्जियम में विदेश मंत्री एस जयशंकर अपने समकक्ष से बात करने के साथ ही प्रवासी भारतीयों से भी मुलाकात करेंगे। विदेश मंत्री फ्रांस के पेरिस और मार्सिले की यात्रा करेंगे। जहां वे फ्रांस के यूरोप और विदेश मामलों के अपने समकक्ष मंत्री जीन नोएल बरोट के साथ द्विपक्षीय चर्चा करेंगे। वह फ्रांस के वरिष्ठ नेतृत्व के साथ-साथ थिंक टैंक और मीडिया के साथ भी बात करेंगे।

अमेरिका में लोकप्रिय

टिकटॉकर लेम हिरासत में

वॉशिंगटन। अमेरिका की एक संघीय कानून प्रवर्तन एजेंसी दुनिया के सबसे प्रसिद्ध



टिकटॉकरों में से एक खाबी लेम को वीजा समाप्त होने के कारण हाल ही में हिरासत ले लिया। अमेरिकी आब्रजन और सीमा शुल्क प्रवर्तन (आईसीई) ने यूनिसेफ गुडविल राजदूत एवं लगभग 1380 करोड़ अधिक फॉलोअर्स वाले लोकप्रिय टिकटॉकर को छह जून को लास वेगास के हेरी रीड अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डे पर हिरासत में लिया गया। इटली के नागरिक 25 वर्षीय सैरिंगे खानाबे लेम को छह जून को नेवादा के हेरी रीड इंटरनेशनल एयरपोर्ट (लास वेगास) पर इमिग्रेशन नियमों के उल्लंघन के कारण हिरासत में लिया गया।

बांग्लादेश के तीन नागरिकों को 3 माह की कैद

मुंबई। महाराष्ट्र में मुंबई की एक स्थानीय अदालत ने भारत में अवैध रूप से रह रहे बांग्लादेश के तीन नागरिकों को तीन महीने की कैद की सजा सुनाई है और प्रत्येक पर 500 रुपये के जुर्माना लगाया है। न्यायालय ने इनकी सजा अवधि पूरी होने के बाद तीनों को भारत से निर्वासित किए जाने का आदेश भी दिया। नौ जनवरी को मलाइ इस्ट में वेंस्टर्न एक्सप्रेस हाईवे के पास एक होटल से एक बांग्लादेशी पुरुष को गिरफ्तार किया गया था जबकि सात मार्च को मलाइ इस्ट के कुरार गांव में स्थित ओमकार एसआरए बिल्डिंग के गेट के बाहर दो महिलाओं को पकड़ा गया था।

ई-बुक जारी कर मोदी सरकार ने गिनाई अपनी उपलब्धियां

11 वर्ष में 17 करोड़ रोजगार सृजित देशभर में दोगुने हुए मेडिकल कॉलेज

नई दिल्ली (एजेंसी)

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में केंद्र सरकार ने अपने 11 साल पूरे कर लिए हैं। इस मौके पर सरकार ने सेवा, सुशासन और गरीब कल्याण के शीर्षक वाली ई-बुक जारी की। इसमें कहा गया है कि सरकार ने 11 सालों में 17 करोड़ नई नौकरियां सृजित की हैं और देश में मेडिकल कॉलेजों की संख्या दोगुनी हुई है। इस ई-बुक में 11 वर्षों में देश के सामाजिक, आर्थिक और वैश्विक परिदृश्य में आए बदलावों को बताया गया है।

सरकार का दावा है कि इस अवधि में देश ने अनेक क्षेत्रों में अभूतपूर्व प्रगति की है, जिसमें इंफ्रास्ट्रक्चर, डिजिटल इंडिया, महिला सशक्तिकरण, किसानों का कल्याण, रक्षा क्षेत्र और वैश्विक



मंच पर भारत की साख जैसी उपलब्धियां शामिल हैं। ई-बुक के अनुसार, सरकार की नीतियों ने 25 करोड़ से अधिक लोगों को गरीबी रेखा से बाहर निकालने में मदद की है, जो किसी भी सरकार के लिए एक बड़ी उपलब्धि मानी जा रही है। ई-बुक में अनुसार, मोदी सरकार में मेडिकल कॉलेजों की संख्या में दोगुनी हुई है। नई शिक्षा नीति के साथ कौशल विकास और स्टार्टअप पर फोकस से हमारे युवा

■ कई देशों की आबादी से ज्यादा भाजपा के सदस्य : सदस्यों की संख्या के आधार पर भाजपा दुनिया की सबसे बड़ी राजनीतिक पार्टी है। भाजपा की सदस्य संख्या 17 करोड़ से अधिक सदस्य हैं, जो इसे दुनिया की सबसे बड़ी राजनीतिक पार्टी बनाते हैं। 2024 में मोदी ने भाजपा की सदस्यता अभियान की शुरुआत की थी, पार्टी ने और अधिक सदस्यों को जोड़ने का लक्ष्य रखा।

■ नए कीर्तिमान स्थापित किए मोदी सरकार ने : भारत ने ज्ञान, विज्ञान, खेल, शिक्षा, स्वच्छता, विकास और सुरक्षा के क्षेत्र में नए कीर्तिमान स्थापित किए हैं। धर्म, सेवा-संस्कार के उदाहरण पेश कर जनता के हृदय में स्थान बनाया है। भारत मंडयम में होने वाले आयोजन में उपलब्धियों को प्रदर्शित किया जाएगा, जिसमें गरीब कल्याण, बुनियादी ढांचे के विकास पर जोर रहेगा।

जब परिजन उस फ्लैट पर पहुंचे, तो वहां ताला लगा था। ताला तोड़कर अंदर जाने पर एक सूटकेस मिला, जिसमें से खून रिस रहा था। सूटकेस खोलने पर बच्ची बेहोशी की हालत में मिली।

प्रमुख उपलब्धियां

- मोदी सरकार के 11 साल 9 जून को पूरे हो रहे हैं। इससे पहले केंद्र सरकार ने ई-बुक जारी कर 11 सालों की उपलब्धियां गिनाई हैं। इसे 'विकसित भारत का अमृत काल सेवा, सुशासन, गरीब कल्याण के 11 साल' नाम दिया गया है।
- ई-बुक में अनुसार, मोदी सरकार में मेडिकल कॉलेजों की संख्या में दोगुनी हुई है। 2014 में मेडिकल कॉलेजों की संख्या 387 थी, जो 2025 में बढ़कर 780 हो गई।
- एमबीबीएस सीटों की संख्या 51,348 से बढ़कर 2024 में 1.18 लाख हो गई है। मोदी सरकार ने पिछले 11 सालों में 17.1 करोड़ नई नौकरियां निकाली हैं।
- स्टार्टअप से 1.61 लाख युवाओं को नौकरी मिली है। क्रिकेट इंडिया मिशन के तहत अब तक 2.27 करोड़ से अधिक युवाओं को ट्रेनिंग दी गई है।

केसरी फाउंडेशन की अनोखी सामाजिक पहल

मरीजों को मच्छरों से निजात दिलाने के लिए मच्छर मार मशीनें भेंट



इंदौर। सामाजिक क्षेत्र में लगातार उल्लेखनीय कार्य कर रही केसरी फाउंडेशन ने एक और सराहनीय पहल की है। संस्था ने हाल ही में इंदौर के एक अस्पताल में मरीजों को मच्छरों से राहत दिलाने के उद्देश्य से मच्छर मारने वाली आधुनिक मशीनें भेंट की। यह पहल मरीजों के स्वास्थ्य और आराम को ध्यान में रखते हुए की गई, जिससे अस्पताल परिसर में मच्छरजनित बीमारियों से बचाव सुनिश्चित किया जा सके। इस अवसर पर केसरी फाउंडेशन की सक्रिय टीम के सदस्य डू रोमा मल्लेन्रा, मंदीप सिंह खड्वा, मनोज नगान, संजीव कुमार मल्लेन्रा, तेजपाल सिंह चावला, ललितका नजान और मंजीत चावला उपस्थित रहे। साथ ही, धरुस्त ग्रुप से श्रीमती वर्षा वाघ और मिशन हॉस्पिटल के डायरेक्टर सहित पूरा स्टाफ भी मौजूद रहा। सभी ने इस प्रयास की सराहना की और इसे समाज के लिए एक सकारात्मक संदेश बताया। केसरी फाउंडेशन इससे पूर्व भी समाज के हित में अनेक अगिनत कार्य कर चुका है। कुछ दिन पहले ही संस्था ने एक बेरोजगार युवक को स्वयं का व्यवसाय आरंभ करने के लिए दैनिक उपयोग की वस्तुओं का व्यापार शुरू करने हेतु आर्थिक सहायता प्रदान की थी। इंदौर में सामाजिक जिम्मेदारियों के निर्वाहन के क्षेत्र में केसरी फाउंडेशन ने अल्प समय में उल्लेखनीय पहचान बनाई है। संस्था स्वास्थ्य, स्वावलंबन, पर्यावरण और शिक्षा जैसे विविध क्षेत्रों में समाज सेवा हेतु तत्पर है और निरंतर प्रगति कर रही है। संस्था का यह प्रयास न केवल मरीजों के लिए राहतकारी सिद्ध होगा, बल्कि अन्य सामाजिक संगठनों के लिए भी प्रेरणास्रोत बनेगा।

माहौल बिगाड़ने की कोशिश, माता मंदिर के पास फेंके मांस के टुकड़े

हिंदू संगठनों ने जताई नाराजगी, धार्मिक भावनाएं भड़काने का केस दर्ज

रतलाम (एजेंसी)

ऊंकाला रोड पर स्थित शीतला माता मंदिर के पास रविवार सुबह मांस के टुकड़े मिलने से सनसनी फैल गई। मंदिर के पुजारी सुबह पहुंचे तो उन्हें मंदिर के बाहर नाले की फर्शी पर मांस के टुकड़े दिखे। उन्होंने तुरंत अपने परिचितों को सूचना दी। कुछ लोग स्टेशन रोड थाने पहुंचे। सीएसपी सत्येंद्र घनघोरिया व स्टेशन रोड थाना टीआई स्वराज डबोी समेत पुलिस अमला मौके पर पहुंचा। आसपास के लोगों से चर्चा की। मंदिर के पुजारी की शिकायत पर अज्ञात के खिलाफ केस दर्ज किया।

बटाला गोलीकांड : गैंगस्टर जग्गू का सहयोगी गिरफ्तार

चंडीगढ़। पंजाब की एंटी-गैंगस्टर टास्क फोर्स (एजीटीएफ) ने एक बड़ी सफलता हासिल करते हुए गैंगस्टर जग्गू भगवानपुरिया के सहयोगी निल्सन मसीह उर्फ सनी को गिरफ्तार किया है। पुलिस महानिदेशक गौरव यादव ने रविवार को बताया कि मसीह घोमन बटाला में हुई सनसनीखेज गोलीबारी में शामिल था, जिसमें गोरा बरियार की मौत हो गई थी



■ सीसीटीवी फुटेज देखकर जांच कर रही पुलिस

दीवार के बाहर नाले के ऊपर फर्शी पर गई। जहां मांस के टुकड़े रखे हुए थे। क्षेत्रवासियों को इस बारे में बताकर परिचित संदीप कसेरा व राज शर्मा को बताया। सूचना मिलने पर हिंदू जागरण मंच के कमलेश्वर ग्वालियरी व अन्य जन पहुंचे। कमलेश्वर ने पुलिस नवे कहा कि आरोपियों को तत्काल पकड़कर कार्रवाई करें। पुलिस ने

आसपास के सीसीटीवी कैमरे तलाशे। सफाईकर्मियों को बुलाकर मांस के टुकड़े उठवाकर अन्यत्र फिकवाए। नगर निगम से फायर ब्रिगेड बुलाकर परिसर को साफ कराया। घटना से क्षेत्रवासियों में आक्रोश है। मंदिर के पुजारी रवि प्रजापत की रिपोर्ट पर अज्ञात के खिलाफ धार्मिक भावनाएं भड़काने का केस दर्ज किया है। पुलिस जांच में जुटी है। जिस जगह मांस के टुकड़े फेंके गए उस जगह दो गाय आकर खड़ी थी। गाय सूँघ रही थी तभी मांस के टुकड़ों की जानकारी लगी।

और किल्ला मंडियाला घायल हो गया था। उन्होंने कहा कि गिरफ्तार आरोपी का लंबा आपराधिक इतिहास है, जिसमें हत्या, हत्या का प्रयास, डकैती, झपटमारी और शस्त्र अधिनियम के उल्लंघन के आरोप शामिल हैं।डीजीपी ने कहा कि प्रारंभिक पूछताछ में पता चला है कि मसीह जग्गू भगवानपुरिया के नियमित संपर्क में था।

देशभर में कोरोना के सक्रिय मामले 6000 से अधिक

24 घंटे में 400 नए मामले, 6 संक्रमितों की मौत

नई दिल्ली (एजेंसी)

देश के विभिन्न हिस्सों में पिछले 24 घंटों में कोविड-19 के लगभग 400 नये मामले सामने आये जिसके बाद इस संक्रमण के कुल सक्रिय मामलों की संख्या 6,000 हो गयी है। इस अवधि के दौरान देश में इस संक्रमण से छह लोगों की मौत हुयी, जिनमें से तीन मौतें केरल में हुयीं। अभी तक, भारत में 6,133 सक्रिय मामले हैं और कुल मौतों का आंकड़ा 65 है। केरल में सक्रिय मामलों की संख्या 2,000 के करीब पहुंच गयी है और यह इस संक्रमण से सबसे ज्यादा प्रभावित होने वाला राज्य बन गया है। पिछले 24 घंटों में राज्यों से 378 नए मामले सामने आये।

केरल के बाद गुजरात इस मामले में दूसरे स्थान पर है। यहां सात जून से आठ जून के बीच संक्रमण के 105 नये मामले दर्ज किये गये। राज्य में कोरोना वायरस के सक्रिय मामलों की संख्या 820 से अधिक हो गयी है। केरल में एक ही दिन में 144 मामलों की वृद्धि

पश्चिम बंगाल में 71 नए मामले

पश्चिम बंगाल में 71 नये मामले सामने आये, जिससे इसके सक्रिय मामलों की संख्या 693 हो गयी। दिल्ली में इस संक्रमण के 21 नये मामले दर्ज किये गये, जिसके बाद यहां पर सक्रिय मामलों की संख्या 686 तक पहुंच गयी। कर्नाटक में कोविड- 19 के 75 नये मामले दर्ज किये गये। राज्य में अब तक इस संक्रमण से 366 लोग प्रभावित हुये हैं। महाराष्ट्र 600 मामलों के आंकड़े को छू रहा है। वहीं केरल में हुयी तीन मौतों में 51 वर्षीय एक मरीज ने किडनी ट्रांसप्लांट करायी थी। एक 64 वर्षीय व्यक्ति मधुमेह, कैसर और किडनी की बीमारी से पीड़ित था।

जेएन.1 वैरिएंट की उच्च संक्रामकता को रेखांकित करती है। एनबी.1.8.1 और एएएफ.7 जैसे प्रोटीन म्यूटेशन, हल्के लक्षणों से जुड़े हैं, लेकिन उनके तेजी से फैलने के लिए जाने जाते हैं।

साँक्षिप्त समाचार

कुएं-बावड़ी के जीर्णोद्धार के लिए किया श्रमदान

ग्वालियर। नगर निगम द्वारा जल गंगा संवर्धन अभियान के तहत प्राकृतिक जल संरचनाओं को पुनर्जीवित करने का काम किया जा रहा है। इसके तहत के तहत शनिवार को म्यूज फाउंडेशन एवं ड़िवाइन संस्था द्वारा शहर की विभिन्न बावड़ी, कुओं और अन्य जल संरचना के संरक्षण की स्वच्छता, और पुनर्जीवन हेतु, अपना शहर अपनी धरोहर क्षेत्र में स्थित बावड़ी अमेठी युनिवर्सिटी के पास, महाराजपुरा, नवग्रह मंदिर, बहोड़ापुर, गजराजराजा स्कूल, महाराज बाड़ा में श्रमदान कर स्वच्छता का संकल्प लिया गया। टीम ने न केवल सार्वजनिक स्थलों की धुलाई एवं सफाई की, अपितु वहां उपस्थित जनमानस एवं दुकानदारों को पॉलिथिन का उपयोग न करने अथवा प्लास्टिक प्रदूषण एवं स्वच्छता के प्रति जागरूक भी किया।

वेदांत अस्पताल ने शुरू की सेहत मंगलवार योजना

ग्वालियर। रायरु स्थित वेदांत अस्पताल द्वारा आमजन के लिए सेहत मंगलवार और सुरक्षित मातृत्व संरक्षण योजना की शुरुआत की गई है। उक्त योजना के तहत सप्ताह के प्रत्येक मंगलवार मरीजों को अल्ट्रासाउंड मात्र 500 रूपए में किया जाता है, वहीं एक्स-रे और पैथोलॉजी जांच पर 50 प्रतिशत तक की छूट दी जाएगी। फार्मसी में दवाओं पर भी 20 प्रतिशत की छूट प्रदान की जाएगी। साथ ही वेदांत हॉस्पिटल में प्रत्येक दिन ओपीडी परामर्श पूरी तरह से निःशुल्क रहेगा, जिससे आर्थिक रूप से कमजोर वर्ग के मरीजों को भी गुणवत्तापूर्ण स्वास्थ्य सेवाएं मिल सकें। गर्भवती महिलाओं के लिए अस्पताल में आधुनिक सुविधाओं से युक्त लेबर रूम, अनुभवी स्टाफ और सुरक्षित प्रसव की बेहतरीन व्यवस्था उपलब्ध है। नॉर्मल डिलीवरी मात्र 12,999 में और ऑपरेशन से डिलीवरी सिर्फ 19,999 में करवाई जा सकती है।

जिला शिक्षा अधिकारी और संयुक्त संचालक का स्थानांतरण

ग्वालियर। स्कूल शिक्षा विभाग ने शनिवार को जिला शिक्षा अधिकारी अजय कटियार व संयुक्त संचालक दीपक पाण्डे का स्थानांतरण कर दिया। मध्यप्रदेश शासन स्कूल शिक्षा विभाग के उपसचिव कमल सोलंकी की ओर से जारी आदेश में लोक शिक्षण संयुक्त संचालक दीपक पाण्डे को संयुक्त संचालक लोक शिक्षण संचालनालय भीमाल भेजा गया है। जबकि जिला शिक्षा अधिकारी अजय कटियार को प्रभारी संयुक्त संचालक विधि प्रकोष्ठ जबलपुर भेज दिया है। हालांकि इनकी जगह अभी किसी की नियुक्ति नहीं की गई है, लेकिन जल्द ही नियुक्ति की संभावना जताई जा रही है।

गोडवाना एक्सप्रेस 10 से दतिया में रुकेगी

ग्वालियर। यात्रियों की सुविधा के लिए रेलवे ने (रायगढ़) गोडवाना एक्सप्रेस को दतिया में ठहराव की अनुमति दी है। यह सुविधा 10 जून से प्रभावी होगी। गाड़ी संख्या 12410 हजरत निजामुद्दीन – रायगढ़ गोडवाना एक्सप्रेस दतिया स्टेशन पर रात्रि 8.20 बजे पहुंचकर 8.22 पर रवाना होगी। गाड़ी संख्या 12409 रायगढ़ – हजरत निजामुद्दीन गोडवाना एक्सप्रेस 12 जून से रात्रि 12.1 बजे दतिया पहुंचेगी व 12.3 पर रवाना होगी।

कार्रवाई के रडार पर नहीं आ पा रहीं अवैध कॉलोनियां

नगर संवाददाता ▶ ग्वालियर
जिले में नगर निगम सीमा क्षेत्र में धड़ल्ले से काटी जा रही अवैध कॉलोनियों पर फिलहाल कोई सख्ती नहीं की जा रही है। हर बैठकों में राणनीति बनाई जाती है, लेकिन उस पर अमल नहीं किया गया है। प्रशासन ने जो सूची बनाई थी वह फिलहाल कागजों में ही नजर आ रही है। धरातल पर कोई कार्रवाई नहीं हुई है। कलेक्टर की ओर से तत्कालीन निगमायुक्त को 1752 अवैध कॉलोनी की सूची सौंपी गई थी। इस सूची को 10 दिन के अंदर भवन अधिकारी, जेडओ और पटवारी को प्रतिदिन फील्ड में जाकर विधानसभा वाइन, जोन व वाई वाइन तैयार करना था। लेकिन तीन महीने बीत जाने के बाद भी अवैध कॉलोनियों पर कोई कार्रवाई नहीं हुई है। बता दें कि वर्ष 2019 में भी ऐसा ही सर्वे हुआ था, तब अवैध कॉलोनियों की संख्या 696 थी, बाद में सरकार के कहने पर इनमें से लगभग 200 को वैध कर दिया गया। यहां भी अभी विकास को लेकर खास पहल नहीं हुई है। अब संख्या लगभग डबल हो चुकी है। सर्वाधिक 609 अवैध कॉलोनी ग्वालियर सिटी अलुमना में, 400 मुरार, 142 लश्कर व 63 अवैध कॉलोनियां झांसी रोड क्षेत्र में विन्हित हो चुकी हैं। इसके अलावा घाटीगांव, डबरा, मितरवार में भी सर्वे हुआ है पर यहां संख्या कम है। मुरार ग्रामीण के एसडीएम ने अपने क्षेत्र में अवैध कॉलोनियां न होने की पुष्टि की है।

1752 अवैध कॉलोनी शहर में बन चुकी है, प्रशासन कर चुका कई बैठक



वैध कॉलोनी के लिए 7 चरण की प्रक्रिया पूरी करना है आवश्यक

1. जिस भूमि पर कॉलोनी विकसित की जा रही है, उसके स्वामित्व संबंधी दस्तावेज।

2. टाउन एंड कंट्री प्लानिंग से कॉलोनी का लेआउट पास कराना अनिवार्य है।

3. एसडीएम द्वारा जमीन का डायवर्सन कराना (कृषि भूमि को आवासीय) में विकसित करने की मंजूरी लेना।

4. निगम से कॉलोनी विकसित करने की मंजूरी लेना।

5. कॉलोनी विकसित करने वाले पर कॉलोनाइजर से लाइसेंस की
- अनिवार्यता।

6. निगम में भूमि का नामांकन और वर्तमान तक का संपत्ति कर जमा होना।

7. कॉलोनी में प्रस्तावित विकास कार्य का एस्टीमेट तैयार कर निगम से पास कराना।

झांसा देकर अवैध भूखंड बेचते हैं
शहर से सटे इलाकों में तेजी से बन रही अवैध कॉलोनियों के संचालक लोगों को वैध कॉलोनी का झांसा देकर अवैध प्लॉट बेच रहे हैं। इसके लिए उन्होंने नया तरीका ईजाद किया है। वे खेतों में कॉलोनी काटने से पहले नजूल से जमीन का डायवर्सन कराते हैं। इसके आधार पर टाउन एंड कंट्री प्लानिंग से कॉलोनी का लेआउट पास करा लेते हैं। ये दोनों कागज ग्राहकों को दिखाकर कॉलोनी को वैध बताकर मनमाने पैसे वसूल कर लेते हैं। इसका खामियाजा लोगों को तब भुगताना पड़ता है, जब ये कॉलोनी शासन की निगाह में आती है और उसे तोड़ा जाता है।

अधिकांश कॉलोनाइजर नहीं लेते मंजूरी
निगम से मंजूरी लेने में कॉलोनाइजर को शुल्क के रूप में लगभग दो लाख रूपए बीघा का खर्च आता है। साथ ही वैध दस्तावेज के साथ कॉलोनी में सारी सुविधाएं भी मानक के अनुसार देना पड़ती है। कॉलोनी के विकास खर्च की 15 से 20 प्रतिशत राशि का आंकलन कर निगम उतनी कीमत के प्लॉट अपने पास गिरबी रखता है ताकि भविष्य में कभी भी कॉलोनाइजर बिना विकास कराए भाग जाता है तब नगर निगम गिरबी रखे इन प्लॉट की बिक्री कर उस राशि से कॉलोनी में विकास कार्य करा सके। इसके साथ ही कुल एस्टीमेट का दो फीसदी सुपरविजन चार्ज के रूप में भी जमा करना पड़ता है।

अधिष्ठाता ने जारी किए आदेश, नेत्रहीनों को मिलेगी रोशनी

नगर संवाददाता ▶ ग्वालियर

गजराजराजा चिकित्सा महाविद्यालय से संबद्ध अंचल के सबसे बड़े जयारोग्य चिकित्सालय में एक दशक बाद फिर से नेत्र दान के लिए आई बैंक शुरू होगा। दस साल पहले दान की गई कुछ आंखें कचरे के ढेर में मिलने की दुर्भाग्यपूर्ण घटना के बाद आई बैंक को बंद कर दिया गया था। तब से अंचल में नेत्रदान का काम बंद पड़ा था जो अब एक बार फिर शुरू होने जा रहा है। इसके लेकर महाविद्यालय अधिष्ठाता डॉ. आरकेएस धाकड़ ने विभागाध्यक्ष को निर्देश भी जारी कर दिए हैं। वहीं आई बैंक शुरू होने से नेत्रहीनों के जीवन को रोशनी भी मिलेगी।

जानकारी के अनुसार वर्ष 2015 में जयारोग्य के नेत्र रोग विभाग में दान में मिली आंखों को कथित रूप से फेंके जाने का मामला सामने आया था। इसके बाद से आई बैंक को शुरू नहीं किया जा सका। जिसका प्रमुख



यह था पूरा मामला

वर्ष 2015 में जयारोग्य के आई बैंक में दान में मिली आंखों को कथित रूप से फेंके जाने का मामला सामने आया था। उक्त मामले में विभाग के दो चिकित्सकों के खिलाफ कार्रवाई की गई थी। मामला न्यायालय से लेकर पुलिस व सीआईडी तक पहुंचा था। जब इस मामले ने तूल पकड़ा तो इस बीच आई बैंक का पंजीयन रिन्यू कराने पर किसी ने ध्यान नहीं दिया और नेत्रदान लेना बंद हो गया था। जिसके बाद किसी ने भी आई बैंक चालू कराने में रुचि नहीं दिखाई थी।

कारण टेक्नीशियन और परामर्शदाता की कमी थी। इसके अलावा नेत्र रोग विभाग भी आई बैंक दोबारा शुरू करने में रुचि नहीं दिखा रहा था। लेकिन अधिष्ठात डॉ. धाकड़ की पहल पर आई बैंक का पंजीयन रिन्यू कराया गया। साथ ही आई बैंक को पुनः शुरू

के लिए मोटी रकम खर्च नहीं कर पाते हैं। साथ ही ग्वालियर अंचल के नेत्र रोगियों को नेत्रदान जैसी सुविधा के लिए दूसरे शहरों पर निर्भर नहीं रहना पड़ेगा।

आई बैंक में संपर्क करने पर घर पहुंचेगी टीम

नेत्र रोग विभागाध्यक्ष डॉ. प्रमोद कुमार खन्गनिया ने बताया कि नेत्रदान की इच्छा रखने वाले नागरिक सीधे अस्पताल की आई बैंक से संपर्क कर सकते हैं। संपर्क करने पर आई बैंक की एक विशेषज्ञ टीम उनके बताए पते पर पहुंचेगी और पूरी प्रक्रिया को चिकित्सा मानकों के अनुसार सम्पन्न करेगी। नेत्रदान के लिए मृत्यु उपरांत अधिकतम छह घंटे के अंदर प्रक्रिया की जाती है, इसलिए समयबद्ध कार्यवाही अत्यंत आवश्यक होती है। टीम में प्रशिक्षित नेत्र चिकित्सक, तकनीशियन और आवश्यक उपकरण मौजूद होंगे। आंखें निकालने के बाद उन्हें संरक्षित कर

डॉ. विभा पाल होंगी नोडल अधिकारी

अधिष्ठाता द्वारा नेत्र दान के लिए रिट्राइडल टीम का गठन करने का आदेश दिया है। साथ ही आई बैंक का नोडल अधिकारी नेत्र रोग विभाग की सहायक प्राध्यापक डॉ. विभा पाल को बनाया है।

आई बैंक में सुरक्षित रखा जाएगा और आवश्यकता अनुसार कॉर्निया प्रत्यारोपण के लिए मरीजों को उपलब्ध कराए जाएंगे।

इनका कहना है

आई बैंक शुरू किए जाने के निर्देश विभागाध्यक्ष को दिए गए हैं। साथ ही नोडल अधिकारी भी नियुक्त कर दिया गया है।

डॉ. आरकेएस धाकड़, अधिष्ठाता, गजराजराजा चिकित्सा महाविद्यालय

ऑपरेटर की गलती से डेंगू की जगह लिखा कोरोना संक्रमित

नगर संवाददाता ▶ ग्वालियर

हजार बिस्तर के अस्पताल में भर्ती डेंगू संक्रमित शिवपुरी के मरीज को डेंगू बताया जाने के मामले में अब अस्पताल प्रबंधन ऑपरेटर की गलती बता रहा है। अस्पताल प्रबंधन का कहना है कि ऑपरेटर की गलती से डेंगू की जगह कोरोना संक्रमित चढ़ा दिया गया था, जिसको लेकर अब कई सवाल खड़े हो रहे हैं।

जानकारी के अनुसार शिवपुरी के एक मरीज को हजार बिस्तर के मेडिसिन विभाग में भर्ती कराया गया था। उपचार के दौरान मरीज की मृत्यु हो गई थी, मरीज को डेंगू बताया जा रहा है। जबकि कोविड पोर्टल पर मरीज को कोरोना संक्रमण बताया गया था। ऐसे में अब जिम्मेदारों का कहना है कि मरीज डेंगू संक्रमित था और ऑपरेटर की गलती से कोरोना संक्रमित में उसका नाम डाल दिया गया। जिसको लेकर अब सवाल यह खड़े हो रहे हैं कि जब मरीज डेंगू संक्रमित था तो मेडिसिन

कोल्ड ओपीडी में पहुंचे 15 सदिवध

शनिवार को दो घंटे की कोल्ड ओपीडी में कोरोना सदिवध 15 मरीज उपचार के लिए पहुंचे। हालांकि किसी भी मरीज की जांच कोरोना के लिए नहीं भेजी गई है।

दस मरीजों के नमूने आए निगेटिव

गजराजराजा चिकित्सा महाविद्यालय के वायरलॉजी लैब में शुक्रवार को दस कोरोना संदिग्ध मरीजों की जांच की गई। लेकिन किसी को भी संक्रमण नहीं निकला है। जिसको लेकर स्वास्थ्य विभाग ने भी राहत की सांस ली है।

विभाग में भी ड्यूटी देने वाले तीन जूनियर चिकित्सकों को कोरोना संक्रमण कैसे हुआ। उधर चिकित्सकों के संक्रमित आने के बाद अस्पताल प्रबंधन ने मेडिसिन विभाग का आईसीयू व चिकित्सक ड्यूटी रूम को फ्यूमिगेट कराया, जिससे अन्य चिकित्सक संक्रमण की चपेट में न आ सकें।



भेजने के निर्देश दिए। वहीं थीम बेस्ड ग्रीन फील्ड सिटी के बिंदु पर साझा क्षेत्र की प्लानिंग करने के निर्देश संबंधित अधिकारियों को दिए। इसके अलावा बैठक में नेवर हूड इंश्युमेंट प्लान, ट्रांसिट

लापरवाही

अवैध उत्खनन पर नहीं लग रही लगाम, प्रशासन नहीं दे रहा ध्यान

मौत बनकर दौड़ रहीं रेत से भरी ओवरलोड ट्रैक्टर-ट्राली

नगर संवाददाता ▶ ग्वालियर

जिले में अवैध रेत के खनन व परिवहन के खिलाफ खजिन विभाग द्वारा भले ही कार्रवाई किए जाने के तमाम दावे किए जाते हैं। लेकिन शहर में अवैध रेत का कारोबार थमने का नाम नहीं ले रहा है। रात -दिन खुलेआम रेत से भरी ओवर लोड ट्रैक्टर-ट्राली मौत बनकर दौड़ रही हैं। उसके बाद भी न तो प्रशासन की नजर इन पर जाती है और न ही पुलिस की।

जानकारी के अनुसार भितरवार विकासखंड के अंतर्गत आने वाले ग्राम लुहरी और पवाया



के पास से निकली सिंध नदी में पूर्व की भांति रेत माफियाओं द्वारा

पनडुब्बी डालकर जेसीबी आदि मशीनों के सहारे अवैध रूप से काफी रेत निकाली जा रही है। इन घाटों से माफिया हर रोज चार सेकड़ से अधिक डंपर और एक हजार से अधिक ट्रैक्टर ट्रालियों में रेत भरकर ले जा रहे हैं। इतना ही नहीं शहर में दिन-रात रेत से भरी ओवर लोड ट्रैक्टर ट्राली प्रशासन की नाक तले बेधड़क दौड़ रही हैं और लोगों को जिरंगी को जोखिम में डाल रही हैं। ओवरलोड होने के कारण कई बार इनके पहिए हवा में उठ जाते हैं। यह ट्रैक्टर-ट्राली पुलिस और

खनिज विभाग की निगाहों से बचने के लिए गलियों के अंदर दौड़ लगाती हैं। इनसे न केवल सड़कें खराब हो रही हैं बल्कि यातायात भी बाधित हो रहा है। लेकिन जिम्मेदारों द्वारा ओवर लोड रेत से भरी ट्रैक्टर -ट्रालियों और उनके चालकों पर कोई कार्रवाई नहीं की जा रही है। वहीं प्रशासन के रोक के बाद शहर के मुख्य मार्गों पर सुबह से ही रेत से भरी ट्रैक्टर ट्राली खड़ी रहती हैं। इसमें सिरोल, पिन्टो पार्क, महाराजपुरा, यादव धर्मकांटा सहित अन्य क्षेत्र शामिल हैं।

ट्रैक्टर मालिक की होती है सेटिंग

नाम न छापों की रात पर एक ट्रैक्टर चालक ने बताया कि उसकी ड्यूटी ट्रैक्टर में रेत भरकर ले जाने की है, बाकी की सेटिंग मालिक करता है। इसलिए वे बेपरवाह होकर ओवर लोड ट्रैक्टर चलाते हैं।

रात 8 बजे के बाद निकलते हैं

ट्रैक्टर चालों का कहना है कि हम लोगों को रात 8 बजे के बाद निकलने के लिए कहा जाता है। इसलिए हम रात का परिवहन करते हैं। क्योंकि रात के समय अधिकारी, पुलिस प्रशासन की नजरों में नहीं आ पाते।

बरौनी मेल के शौचालय में नहीं आया पानी, यात्री परेशान

नगर संवाददाता ▶ ग्वालियर

ग्वालियर से चलकर बरौनी की ओर जा रही बरौनी मेल के एसी कोच के शौचालय में पानी नहीं आने से यात्रियों को परेशान का सामना करना पड़ा। यात्रियों ने इसकी शिकायत रेलवे अधिकारियों से भी की, लेकिन कहीं भी सुनवाई नहीं हुई। वहीं भी सुनवाई नहीं हुई। जबकि बरौनी मेल ग्वालियर से बनकर चलती है, लेकिन जिम्मेदारों ने गाड़ी को चेक करना उचित नहीं

समझा। जानकारी के अनुसार बरौनी मेल शनिवार को अपने निर्धारित समय पर ग्वालियर से झांसी के लिए रवाना हुई तभी कोच बी-3 में एक तरफ के शौचालय में पानी नहीं आने की शिकायत ट्रेन में मौजूद कर्मचारियों से की। लेकिन सुनवाई नहीं हुई। कोच में मौजूद कर्मचारियों ने बताया कि कोच के शौचालय में तकनीकी खराबी आई है जिसे बरौनी में ही ठीक किया जाएगा।



सिटी स्पोर्ट्स

तीसरी राष्ट्रीय सी कार्याकिंग प्रतियोगिता में छत्तीसगढ़ को मिले दो गोल्ड मेडल



रायपुर। तीसरी राष्ट्रीय सी कार्याकिंग और स्टैंड-अप पैडलिंग चैंपियनशिप-2025 का आयोजन 5 से 8 जून तक मछलीपटनम, आंध्र प्रदेश में किया जा रहा है जिसमें छत्तीसगढ़ के सौरभ साहू को सी कायाक के -1 (के-1) उल्लेखनीय है कि सौरभ साहू ने इससे पहले 24 से 28 अप्रैल तक भोपाल में हुई 35वीं राष्ट्रीय कैनो स्प्रिंट जूनियर व सब जूनियर चैंपियनशिप के-4 के 200 मीटर इवेंट में कांस्य पदक हासिल किया था। आंध्र प्रदेश में प्रतियोगिता अभी चल रही है छत्तीसगढ़ को और पदक मिलने की उम्मीद है। छत्तीसगढ़ कार्याकिंग केनोईंग को पहली बार इस इवेंट में दो गोल्ड मेडल प्राप्त हुआ है। सौरभ साहू को उनकी इस उपलब्धि पर बलदेव सिंह भाटिया, अध्यक्ष छत्तीसगढ़ प्रदेश कार्याकिंग केनोईंग एसोसिएशन, अभिजीत मिश्रा, सचिव छत्तीसगढ़ प्रदेश कार्याकिंग केनोईंग एसोसिएशन, प्रशांत सिंह रघुवंशी सह सचिव छत्तीसगढ़ प्रदेश कार्याकिंग केनोईंग एसोसिएशन, अमरजीत छाबड़ा सह सचिव छत्तीसगढ़ प्रदेश कार्याकिंग केनोईंग एसोसिएशन, दिव्य अग्रवाल, रविंद्र सिंह और डॉ नवीन बाफना सहित संघ के पदाधिकारियों ने बधाई दी है।

क्रिकेट में वेस्ट जोन की दो विकेट से जीत



भिलाई। छत्तीसगढ़ स्टेट क्रिकेट संघ द्वारा आयोजित सीनियर वर्में/अंडर 23, टी 20 चैलेंजर ट्रॉफी के अंतर्गत रोमांचक मुकाबले जारी है। शनिवार को बीएसपी क्रिकेट ग्राउंड सेक्टर-1 में टीम वेस्ट जोन ने साउथ जोन के विरुद्ध दो विकेट से जीत हासिल की। बल्लेबाजी में साउथ जोन ने 7 विकेट पर 118 रन बनाए। मिताली शर्मा ने 42 रन, संजना पारधी ने 22 रन और अंजली शर्मा ने नॉट आउट 20 रन बनाए। गेंदबाजी में वेस्ट जोन की संजीता पटेल ने तीन विकेट, कृति गुप्ता ने 2 विकेट, रिमी गिडियन एवं डाली ने एक-एक विकेट लिए। बल्लेबाजी में वेस्ट जोन ने 8 विकेट पर 120 रन बनाए। जिसमें कृति गुप्ता ने नॉट आउट 31 रन, निधि सूर्यवंशी ने 30 रन और संजीता पटेल ने 16 रन बनाए। गेंदबाजी में साउथ जोन की आरती यादव ने 3 विकेट, पल्लवी वर्मा एवं सुष्टि शर्मा ने एक-एक विकेट लिए। तीनों खिलाड़ी रन आउट हुए।

सीसीपीएल में राजनांदगांव पैथर्स की जीत, अजय प्लेयर ऑफ द मैच रायपुर।



छत्तीसगढ़ क्रिकेट प्रीमियर लीग (सीसीपीएल) के दूसरे दिन का पहला मैच राजनांदगांव पैथर्स ने जीत लिया। अजय मंडल प्लेयर ऑफ द मैच बने। छत्तीसगढ़ स्टेट क्रिकेट संघ द्वारा छत्तीसगढ़ क्रिकेट प्रीमियर लीग (सीसीपीएल) के द्वितीय संस्करण का आयोजन 06 जून से 15 जून तक शहीद वीर नारायण सिंह अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट स्टेडियम, नवा रायपुर में किया जा रहा है। शनिवार का पहला मैच राजनांदगांव पैथर्स तथा रायगढ़ लायंस के मध्य खेला गया। राजनांदगांव पैथर्स ने टॉस जीतकर पहले क्षेत्ररक्षण करने का निर्णय किया। रायगढ़ लायंस ने पहले बल्लेबाजी करते हुये निर्धारित 20 ओवरों में 8 विकेट खोकर 145 रन बनाये। रायगढ़ लायंस की ओर से किवनूर सिंह छाबड़ा ने 33 गेंदों में 36 रनों की पारी खेली। उनके अतिरिक्त ऋषभ तिवारी ने 24 रन तथा शुभम अग्रवाल ने 18 रनों का योगदान दिया। राजनांदगांव पैथर्स की ओर से कप्तान अजय मंडल तथा देव आदित्य सिंह ने 3-3 विकेट प्राप्त किये। 146 रनों के लक्ष्य का पीछा करने उतरी राजनांदगांव पैथर्स की शुरुवात काफी खराब रही, पहले ही ओवर में उनके 2 विकेटों को पतन हो गया। परंतु उसके बाद कप्तान अजय मंडल की मैच जिताउ पारी की बदीलत राजनांदगांव ने 16.5 ओवरों में 3 विकेट खोकर 146 रनों का लक्ष्य प्राप्त कर लिया। राजनांदगांव की ओर से कप्तान अजय मंडल ने शानदार 73 रन नाबाद बनाये। उनके अतिरिक्त पवन परनाते ने भी नाबाद 40 रनों का योगदान दिया। रायगढ़ लायंस की ओर से प्रवीण कुमार यादव ने 2 विकेट प्राप्त किये। राजनांदगांव पैथर्स ने मैच 7 विकेट से जीत लिया।

इस मौसम में क्या खाएं और क्या नहीं, इसे लेकर सचेत रहना जरूरी

मानसून दस्तक दे रहा, खान-पान को लेकर बरतें सावधानी वरना पड़ सकते हैं मुश्किल में

देश के ज्यादातर हिस्सों में मानसून बस आने को है। ये मौसम भीषण गर्मी से राहत दिलाने वाला माना जाता है, पर मानसून अपने साथ कई प्रकार की बीमारियों को लेकर भी आता है। हालांकि मानसून अभी आया नहीं है लेकिन सेहत और खान-पान को लेकर आपको तैयारी अभी से होनी चाहिए। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, मानसून के दौरान सेहत के लेकर विशेष सावधानी बरतनी जरूरी है। क्या खाएं-क्या नहीं इस बात को लेकर अलर्ट रहने की जरूरत है। खान-पान में बरती गई असावधानी फूड पॉइजनिंग जैसी पाचन से संबंधित दिक्कतों का कारण बन सकती है।

स्वास्थ्य विशेषज्ञ बताते हैं, मानसून के दिनों में डायरिया, कब्ज और अपच जैसी पाचन स्वास्थ्य से संबंधित जटिलताओं का खतरा बढ़ जाता है। फूड पॉइजनिंग से बचाव को लेकर उपाय करते रहना जरूरी है। आइए जानते हैं, मानसून में पाचन संबंधित समस्याएं क्यों बढ़ जाती हैं और इससे बचाव के लिए आहार संबंधित किन बातों पर ध्यान देना जरूरी है।

मानसून में फूड पॉइजनिंग का खतरा

फूड पॉइजनिंग बैक्टीरिया, वायरस, परजीवी से दूषित खाद्य या पेय पदार्थों के कारण होने वाली समस्या है। आहार विशेषज्ञ गरिमा



चावला बताती हैं, गर्मियों से लेकर मानसून तक का समय कई प्रकार के संक्रामक रोगों का जोखिम बढ़ाने वाला माना जाता है। इस दौरान खाद्य जनित संक्रमण का जोखिम सबसे अधिक देखा जाता है जिसके कारण फूड पॉइजनिंग हो सकती है। मानसून के दौरान खुले में या लंबे समय तक रखे गए भोजन में हानिकारक बैक्टीरिया और वायरस पनपने लगते हैं जिससे पाचन स्वास्थ्य से संबंधित दिक्कतों का खतरा हो सकता है।

क्या कहते हैं स्वास्थ्य विशेषज्ञ?

अमर उजाला से बातचीत में दिल्ली स्थित एक अस्पताल में सीनियर कंसल्टेंट डॉ अमित सिंह बताते हैं, बरसात के दिनों में सब्जियों-फलों को अच्छी तरह से धोकर और साफ करके ही खाना चाहिए। मानसून में बाहर खाने-पीने से बचना चाहिए। स्ट्रीट फूड, ज्यादा तेल वाली चीजें पाचन स्वास्थ्य के लिए समस्याएं बढ़ाने वाली हो सकती हैं। आइए जानते हैं कि मानसून के दिनों में क्या खाना चाहिए और क्या नहीं?

मानसून में क्या खाना चाहिए?

मानसून के दौरान कुछ



चाय के साथ खिलाएं खस्ता कचौड़ी

गर्मागर्म चाय के साथ चटपटा नाश्ता करने की चाह किसे नहीं होती है। अब हर दिन पकोड़े खाना मुमकिन नहीं, ऐसे में कुछ अलग अलग व्यंजनों और उनकी आसान रेसिपीज के बारे में जान लीजिए। आप थोड़ी सी दाल भिगोकर रख सकते हैं। मूंग दाल काई स्नेक्स बनाने के काम में आ सकती है। इस बार मूंग दाल से खस्ता कचौरी बनाने की आसान विधि जान लीजिए। इस विधि से गेहूं के आटे की बाजार जैसी खस्ता कचौड़ी बनाई जा सकती है। इसके लिए आटे में सूजी मिलाकर गूंद लें। ये कचौड़ी की क्रिस्पी बना देगा। वहीं मैदे की कचौरी बहुत खस्ता बन सकती है। इसलिए अपने स्वाद के मुताबिक दोनों ही आटे से कचौड़ी बना सकते हैं।

कचौड़ी बनाने की विधि

भीगी हुई मूंग की दाल को मिक्सी में दरखा पीस लें। अब मैदा या गेहूं के आटे में सूजी मिलाकर एक चम्मच तेल और स्वादानुसार नमक डालकर आटा गूंथ लें। गूंथे हुए आटे को कपड़े से ढककर रख दें।

कचौड़ी की स्टरफिंग

कड़ाही में तेल गर्म करके उसमें जीरा, सौंफ, धनिया पाउडर, कुटा हुआ साबुत धनिया, लाल मिर्च पाउडर, हल्दी और बेसन को मिलाकर धीमी



आंच पर भून लें। अब इस मिश्रण में दरदरी पिसी दाल डालकर अच्छे से मिक्स करते हुए पका लें। फिर अमचूर और स्वादानुसार नमक मिला पकाएं जब दाल अलग अलग होने लगे तो समझ जाएं कि मसाला पक गया है। इस स्टरफिंग को ठंडा करें समान अनुपात में गोल बॉल्स तैयार कर लें।

खस्ता कचौड़ी रेसिपी

गूंथे हुए आटे में थोड़ा सा तेल लगाकर एक बार अच्छी तरह से गूंद लें। फिर छोटी लोइयां बना लें। लोई को कटोरी जैसा आकार देकर उसमें मसाले की तैयार बॉल रखें और पोटली की तरह बनाते हुए बंद कर दें। अब इसे छोटी पूरी के आकार में बेल लें, बेलते समय थोड़ा मोटा ही रखें। एक कड़ाही में तेल डालकर गर्म करें और खौलते तेल में कचौड़ियां डालकर धीमी आंच पर डीप फ्राई करें। सुनहरी होने तक सभी कचौरियों को तलें, गर्मागर्म खस्ता कचौरियां तैयार हैं।

सूर्य यंत्र की स्थापना किस दिशा में करनी चाहिए?

यंत्रों को स्थापित करने से व्यवसाय में सफलता प्राप्त होती है। यंत्रों को स्थापित करने से स्वास्थ्य में सुधार होता है। यंत्रों को स्थापित करने से मन को शांति मिलती है। ज्योतिषाचार्य पंडित अरविंद त्रिपाठी से सूर्य यंत्र को स्थापित करने के बारे में विस्तार से जानिए कि घर की किस दिशा सूर्य यंत्र रखना शुभ माना जाता है।

घर की किस दिशा में स्थापित करें सूर्य यंत्र?

वास्तु शास्त्र के अनुसार, सूर्य यंत्र को घर की पूर्व दिशा में स्थापित करना सबसे शुभ माना जाता है। पूर्व दिशा सूर्योदय की दिशा होती है और इसे ऊर्जा और सकारात्मकता का प्रतीक माना जाता है। इससे सूर्यदेव की कृपा बनी रहती है और व्यक्ति के जीवन में मान-सम्मान, यश और सकारात्मकता का भी संचार होता है।

सूर्य यंत्र स्थापित करने के दौरान रखें इन बातों का ध्यान

यंत्र को दीवार पर इस तरह से स्थापित करें कि उसका मुख पूर्व दिशा की ओर हो। यंत्र को किसी ऊंचे स्थान पर स्थापित करें, जैसे कि पूजा की जगह या लिविंग रूम। यंत्र को स्थापित करने से पहले उसकी अच्छी तरह से सफाई कर लें। यंत्र को स्थापित करते समय मंत्रों का जाप करें। यंत्र को स्थापित करने के बाद उसकी नियमित रूप से पूजा करें।

सूर्य यंत्र स्थापित करने के लाभ क्या हैं?

घर में सूर्य यंत्र स्थापित करने से घर में सकारात्मक ऊर्जा और समृद्धि आता है। यह स्वास्थ्य और सफलता को बढ़ावा देता है। यह नकारात्मक ऊर्जा को दूर करता है। यह आत्मविश्वास और एकाग्रता में सुधार करता है। यह मानसिक शांति प्रदान करता है।



बच्चे को सिखाना है साफ-सुथरा रहना, तो अपनाएं आसान टिप्स

माता-पिता की जिम्मेदारी है कि वे अपने बच्चों में साफ-सफाई की अच्छी आदतें डालें, क्योंकि ये उनकी सेहत और लाइफस्टाइल, दोनों से जुड़ी हैं। बच्चे कुछ बड़े क्या होते हैं कि खुद से नहाने की जिद करने लगते हैं। आप जब उन्हें नहलाती हैं तो उनकी साफ-सफाई का पूरा ध्यान रखती हैं। लेकिन वे खुद से इस उम्र में सही तरह से नहीं नहा सकते, जिससे उन्हें कई तरह की बीमारियों का खतरा हो सकता है। इसी तरह बच्चों की इम्युनिटी हमारे मुकाबले काफी कमजोर होती है और ऐसे में सेहत के प्रति बरती गई थोड़ी-सी लापरवाही भी उन्हें बीमार कर सकती है। इसलिए बेहतर होगा कि आप बच्चों की हाइजीन का खास ख्याल रखें और उन्हें छोटी उम्र से ही बॉडी हाइजीन हैबिट्स सिखाएं।

हाथों की सफाई



सेहतमंद रहने के लिए हाथों की सफाई बहुत जरूरी है। हमारे हाथों पर कई तरह के बैक्टीरिया और वायरस होते हैं। ये बैक्टीरिया और वायरस हमारे शरीर के भीतर सबसे आसानी से हाथों से ही पहुंचते हैं। इसलिए बच्चों को कम उम्र से ही अपने हाथों को साफ रखना जरूर सिखाएं। उनमें आदत डालें कि वे खाना खाने से पहले और बाद में हाथों को अच्छी तरह साफ करें। वे खेलने, जानवरों को छूने, रोगियों से मिलने और बाहर से घर आने के बाद अच्छी तरह साबुन से अपने हाथों को साफ करें।

दांतों पर ध्यान

बच्चों के दांत आने के बाद आप उन्हें सही तरीके से उनकी सफाई करना सिखाएं। इसके अलावा कुछ भी खाने के बाद कुल्ला करना, सोने से पहले ब्रश करना और कोई भी ऐसी-वैसी चीज मुंह में लेने से मना करें। दांतों को साफ रखने की आदत उन्हें कैविटी से बचाएगी। साथ ही बच्चों में ज्यादा से ज्यादा पानी पीने की आदत डालें। इससे उनके मुंह से बदबू नहीं आएगी और वे दिन भर हाइड्रेट भी रहेंगे।

वॉशरूम में

टॉयलेट भी ऐसी जगहों में से एक है, जहां से सबसे ज्यादा बीमारियां फैलती हैं। इसलिए आप बच्चों को छोटी उम्र से ही साफ तरीके से टॉयलेट यूज करना सिखाएं, ताकि उन्हें कोई बीमारी न लगे। आप उन्हें बताएं कि टॉयलेट को बिना गंदा किए इस्तेमाल करें, साथ ही टॉयलेट जाने के बाद खुद को कैसे साफ करें और हाथों को किस प्रकार अच्छी तरह से धोएं।

काटती रहें नाखून

एक उम्र के बाद बच्चे आपसे नहाने में शर्माने लगते हैं। इसलिए उनमें रोज नहाने की आदत डालें और इस दौरान उन्हें शरीर की साफ-सफाई, जैसे कि हाथ, पैर, बाल, और अन्य अंगों की सफाई किस तरह करनी चाहिए, यह जरूर सिखाएं। बच्चों के नाखूनों को समय-समय पर काटती रहें और उनमें नाखूनों को छोटे रखने की ही आदत डालें।



कम खर्च में कुछ उपाय अपना कर कीजिए घर पर ही कपड़े साफ

लॉन्ड्री पर खर्च करने की नहीं है जरूरत घर पर ही आसानी से कीजिए ड्राई क्लीन



कपड़ों को ड्राई क्लीन करने से पहले क्या करें

किसी भी प्रकार की ड्रेस को ड्राई क्लीन करने से पहले कुछ बातों को अच्छी तरह समझ लें। इसके बाद ही कपड़ों की सफाई करें। अगर आप इन बातों को इनोर करेंगे तो कपड़े खराब हो सकते हैं। ड्रेस पर लगे लेबल पर लिखी जानकारी को पढ़ें। कपड़े की फैब्रिक के हिसाब से डिटर्जेंट यूज करें। कपड़ों को धोने से पहले उनकी पॉकेट को चेक करें। ड्राई वॉश के लिए यूज होने वाली चीजों को पहले एक जगह रख लें। अलग-अलग कलर की जैकेट या अन्य

ड्रेस को एक साथ बाल्टी या मशीन में न डालें। गर्म पानी के लिए मना किया गया है तो उपयोग न करें।

ड्राई क्लीन के लिए यूज होने वाले डिटर्जेंट

ड्राई क्लीन के लिए यूज होने वाले डिटर्जेंट की जानकारी ड्रेस के साथ लगे लेबल पर होती है। वैसे आप ऊनी ड्रेस के लिए लिक्वीड डिटर्जेंट का इस्तेमाल ही करें। इसी तरह आप ड्राई वॉश के लिए अन्य प्रकार के केमिकल का उपयोग ड्रेस के हिसाब से कर सकते हैं।



ड्रेस ड्राई वॉश करने का आसान तरीका

कपड़ों को घर पर ड्राई क्लीन करने का आसान तरीका यही है कि सबसे पहले आप उपरोक्त जानकारी के अनुसार तैयारी कर लें। साथ ही डिटर्जेंट इत्यादि अच्छी क्वालिटी के ही खरीदें। इसके बाद आप आगे की प्रक्रिया फॉलो करें। कपड़ों पर लगे लेबल पर लिक्विड / पाउडर डिटर्जेंट, हॉट एंड कूल वॉटर आदि की जानकारी लिखी होगी। उसी के अनुसार उनको पानी में भिगाएं। इसके बाद उनको कम से कम 10-20 मिनट के लिए छोड़ दें।

हाथ से ड्राई क्लीन करें

अब आप बाल्टी में डाले गए कपड़े को हाथ से धोएं। इसके लिए ब्रश या किसी अन्य हार्ड सामान का उपयोग न करें। जैकेट के कॉलर और कफ अधिक गंदे हो जाते हैं इसलिए उनको हल्के हाथों से रगड़कर साफ करें। इस तरह से आप कॉलर व अन्य जगहों पर जमे मैल को साफ कर सकते हैं। इसके लिए आप यह वीडियो भी देख सकते हैं।

कार्नर न्यूज

ड्राई क्लीन का खर्च कितना महंगा होता है ये बताने की आवश्यकता नहीं। कई बार तो ड्राई क्लीन के लिए लॉन्ड्री में दिए गए कपड़े समय पर मिलते भी नहीं। ये सब ड्राई क्लीन प्रक्रिया नहीं जानने के कारण होता है। अगर आप घर पर ड्राई क्लीन करना जानते हैं तो इससे कपड़ों की सफाई पर होने वाले खर्च और समय दोनों को बचा सकते हैं। इससे पहले आप ड्रेस को आयरन करने का देसी जुगाड़ भी जान चुके हैं। कोट पैट, विटर जैकेट, स्वेटर, स्वेटरशर्ट इत्यादि को आप अपने हाथों से अच्छी तरह साफ कर सकते हैं। इन कपड़ों को साफ करना कोई बहुत मुश्किल काम नहीं है। लेकिन आपको इस ड्राई क्लीन करने की सही जानकारी होनी चाहिए। अगर आपको जानकारी है तो कॉटन, पॉलिस्टर, नायलोन, एक्रेलिक फैब्रिक वाले कपड़ों को घर पर ही अच्छी तरह साफ कर सकेंगे। इतना ही नहीं अगर इन कपड़ों पर दाग भी लग गए हैं तो भी उनको ड्राई क्लीन के लिए कहीं और देने की जरूरत नहीं है। यानी कि आप किसी भी तरह के मैले कपड़ों को घर पर आसानी से साफ कर सकते हैं।

मैं यहां पर न केवल ड्राई क्लीन टिप्स के बारे में जानकारी दूंगा। बल्कि ड्राई क्लीन करने के बेस्ट वीडियो भी दे रहा हूं। इन वीडियो को देखकर आप आसानी से कपड़ों की सफाई कर पाएंगे।

संक्षिप्त समाचार

सचदेवा ने बैडमिंटन, बास्केटबाल कोर्ट का किया शिलान्यास
नई दिल्ली। भाजपा प्रदेश अध्यक्ष वीरेन्द्र सचदेवा ने शनिवार को झाड़ूदा कलां गांव में खेल स्टेडियम के पुनर्निर्माण के साथ ही बैडमिंटन और बास्केटबाल कोर्ट का शिलान्यास किया। भाजपा प्रदेश अध्यक्ष ने आज यहां इस अवसर पर कहा कि जिस स्टेडियम का निर्माण कराया जा रहा है उसमें दो बैडमिंटन, एक बास्केटबाल कोर्ट, एक ट्रैकिंग फुटपाथ के अलावा फुटबाल स्टेडियम बनाया जा रहा है।

डब्ल्यूएफआई ने 30 पहलवानों को किया निलंबित
नई दिल्ली। भारतीय कुश्ती महासंघ (डब्ल्यूएफआई) ने जूनियर स्तर पर अधिक उम्र के पहलवानों पर शिकजा कसते हुए पिछले महीने 400 से अधिक ऐसे मामलों की जांच के बाद 30 पहलवानों को अस्थायी तौर पर निलंबित कर दिया है। डब्ल्यूएफआई ने मुख्य रूप से दिल्ली के अखाड़ों के प्रशिक्षकों और पहलवानों की शिकायतों पर कार्रवाई की।

रिकी पोंटिंग ने इंग्लैंड दौरे पर कहा- अर्शदीप भारत के लिए हो सकते हैं एक्स फैक्टर

एजेंसी ■ नई दिल्ली
इंग्लैंड के खिलाफ 20 जून से शुरू हो रहे 5 मैचों की टेस्ट सीरीज के लिए टीम इंडिया इंग्लैंड पहुंच चुकी है और भारतीय टीम ने अपनी तैयारियां शुरू कर दी है। इस टेस्ट सीरीज के लिए भारतीय टीम में कई शानदार गेंदबाजों को शामिल किया गया है जिसमें जसप्रीत बुमराह, आईपीएल 2025 में सबसे ज्यादा विकेट लेने वाले प्रसिद्ध कृष्णा, सिराज, कुलदीप यादव, अर्शदीप सिंह, शार्दूल ठाकुर, वाशिंगटन सुंदर शामिल हैं, लेकिन कौन भारत के लिए इस टेस्ट सीरीज में एक्स फैक्टर होगा इसके बारे में रिकी पोंटिंग ने बताया।

रिकी पोंटिंग को लगता है कि अर्शदीप इंग्लैंड के खिलाफ आगामी टेस्ट सीरीज में भारत के लिए अहम गेंदबाज हो सकते हैं। उनका मानना है कि इंग्लैंड की परिस्थितियां अर्शदीप की गेंदबाजी शैली के लिए बिल्कुल सही है। ड्यूक बॉल के साथ काउंटी चैंपियनशिप में केंट के लिए खेल



चुके अर्शदीप को पता है कि इंग्लिश कंडीशन में किस तरह से गेंदबाजी करनी है। पोंटिंग ने कहा कि भारत की सीरीज के पहले मैच से ही अर्शदीप को प्लेइंग इलेवन में

शुरुआत में) टेस्ट टीम में शामिल करूंगा। वह बहुत कुशल हैं और उन्होंने काउंटी क्रिकेट खेला है, वह वहां की कंडीशन को जानते हैं और मुझे लगता है कि ड्यूक की गेंद उन्हें यूके में भी मदद करेगी। पोंटिंग का मानना है कि अर्शदीप को टीम में लाने से इंग्लैंड की परिस्थितियों में बड़ा अंतर आ सकता है, उन्होंने कहा कि अगर भारत इस सुविधा का उपयोग नहीं करता है तो यह आश्चर्यजनक होगा।

पोंटिंग ने कहा कि आपकी टीम में बाएं हाथ का गेंदबाज होना, मुझे लगता है कि कुछ ऐसा होगा, जो अगर भारत नहीं करता है, तो मेरे लिए थोड़ा आश्चर्य की बात होगी। जैसा कि हम जानते हैं, इंग्लैंड में गेंद अभी भी 30, 40 या 50 ओवर में पुरानी हो जाती है। इसलिए किसी ऐसे व्यक्ति का होना जिसके पास स्विंग गेंदबाजी की क्षमता हो और बाएं हाथ का गेंदबाज हो, मुझे लगता है कि भारतीय टीम को उस दौरे पर निश्चित रूप से इस पर ध्यान देना चाहिए।



केएल राहुल ने इंग्लैंड में ठोका शतक, ध्रुव जुरेल ने अर्धशतक

एजेंसी ■ नॉर्थपटन
केएल राहुल के शानदार शतक और ध्रुव जुरेल के अर्धशतकीय पारियों के दम पर इंडिया ए टीम ने दूसरे अनौपचारिक टेस्ट के दूसरे दिन शनिवार को 348 रन स्कोर सम्मानजनक स्कोर खड़ा किया। आज यहां भारत के कल के सात विकेट पर 319 रन के स्कोर से आगे खेला शुरू किया। इंडिया ए ने अपना आठवां विकेट कल के

स्कोर में 10 रन जोड़कर तनुष कोटियान (15) के रूप में गवां दिया। उन्हें जोश टॉग ने बोल्ट आउट किया। अंशुल काम्बोज (दो) और तुषार देशपांडे (11) रनआउट हुए। इन दोनों बल्लेबाजों को टॉग ने अपना शिकार बनाकर भारतीय पारी को समेटा। इससे पहले दिन के एल राहुल ने राहुल का 168 गेंदों में (116) रनों की शतकीय पारी खेली थी। वहीं ध्रुव

टी-20 मैच में इंग्लैंड ने वेस्टइंडीज को 21 रनों से हराया

एजेंसी ■ चेस्टर-ले-स्ट्रीट
जॉश बटलर (96) रन की बेहतरीन अर्धशतकीय पारी के बाद लियम डॉसन (चार विकेट) की शानदार गेंदबाजी के दम पर इंग्लैंड ने पहले टी-20 मुकाबले में वेस्टइंडीज को 21 से हरा दिया है। इसी के साथ इंग्लैंड ने तीन मैचों की सीरीज में 1-0 से बढ़त बना ली है। शुक्रवार रात खेले गए मुकाबले में इंग्लैंड ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करने का फैसला किया। बल्लेबाजी करने उतरी इंग्लैंड की शुरुआत खराब रही

और उसने दूसरे ही ओवर में बेन डकेट (एक) का विकेट गवां दिया। उन्हें रोमारियो शेफर्ड ने विकेटकीपर साई होप के हाथों कैच आउट कराया। इसके बाद बल्लेबाजी करने आये जॉश बटलर ने सलामी बल्लेबाज जेमी स्मिथ के साथ दूसरे विकेट के लिए 79 रनों की साझेदारी कर इंग्लैंड की पारी को संभाला। सातवें ओवर में रोमारियो शेफर्ड ने जेमी स्मिथ 20 गेंदों में (38) को रदरफोर्ड के हाथों कैच आउट कराकर पवेलियन भेज दिया।

वसीम और ट्रायोन मई के ‘सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी’ चुने गए

एजेंसी ■ दुबई
संयुक्त अरब अमीरात (यूएई) के बल्लेबाज मुहम्मद वसीम और दक्षिण अफ्रीका की ऑलराउंडर क्लो ट्रायोन को मई महीने का सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी चुना गया है। वसीम ने आईसीसी पुरुष क्रिकेट विश्व कप लीग 2 और बंगलादेश के खिलाफ घरेलू टी-20 श्रृंखला में लगातार अच्छे प्रदर्शन के लिए दूसरी बार इस पुरस्कार से नवाजा गया है। उन्होंने स्कॉटलैंड के ऑलराउंडर ब्रेंडन मैकमुलेन और मिलिंद कुमार को पछाड़ यह पुरस्कार जीता। 31



वर्षीय इस खिलाड़ी ने मध्य क्रम में बल्लेबाजी करते हुए पांच एकदिवसीय मैचों में 169 रन बनाए। उन्होंने इस अंतरराष्ट्रीय टी-20 श्रृंखला में टीम का नेतृत्व किया और पहले दो मैचों में बल्लेबाजी करते हुए 54 और 82



रन बनाए। वसीम को इससे पहले अप्रैल 2024 में भी इस पुरस्कार से नवाजा गया था। दक्षिण अफ्रीका महिला टीम की ट्रायोन ने श्रीलंका दौरे पर तीन एकदिवसीय मैचों में 131.34 की स्ट्राइक-रेट से 176 रन बनाए और

कोलंबो में हुई त्रिकोणीय श्रृंखला में छह विकेट लिए। इस टूर्नामेंट में भारत तीसरी टीम थी। ट्रायोन ने 67 (भारत के खिलाफ), 35 और 74 (श्रीलंका के खिलाफ) के स्कोर बनाए। इसके आलवा श्रीलंका के खिलाफ हैट्रिक लगाते हुए 34 रन देकर पांच विकेट लिये थे। प्लेयर ऑफ द मंथ का पुरस्कार जीतने पर वसीम ने कहा, मैं दूसरी बार आईसीसी प्लेयर ऑफ द मंथ पुरस्कार जीतकर बहुत खुश हूँ। मैं आईसीसी और मेरे लिए वोट करने वाले सभी प्रशंसकों का शुक्रिया अदा करना चाहता हूँ।

इंदौर की नम्रता ने जीता स्वर्ण पदक

इंदौर। रूस के मॉस्को में आयोजित इंटरनेशनल वूशू चैंपियनशिप में इंदौर की वूशू एथलीट नम्रता बत्रा पिता संजय बत्रा ने 52 किलो वर्ग में भारत का प्रतिनिधित्व करते हुए स्वर्ण पदक जीता है। नम्रता के स्वर्ण पदक जीतना एए साहिका श्रीवास्तव, गौतम लक्ष्मी, नकुल सेठी ने बधाई देते उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना की है।

6वीं टाइगर लीग बैडमिंटन स्पर्धा अशांक को दोहरी सफलता नायशा और अर्णव को भी खिताब

इंदौर (नगर संवाददाता)
सरताज अकादमी द्वारा आयोजित 61वीं टाइगर लीग बैडमिंटन स्पर्धा में अशांक मिश्रा ने बालक एकल और युगल खिताब जीतकर दोहरी सफलता हासिल की। बालिकाओं का खिताब नायशा पुरोहित ने जीता, अशांक, अर्णव शाह के साथ बालक युगल में विजेता रहे। अर्णव बालक एकल में भी तीसरे स्थान पर रहे।

नारायण बाग बाल विकास केंद्र बैडमिंटन हाल में 31वें सरताज ग्रीष्मकालीन जूनियर

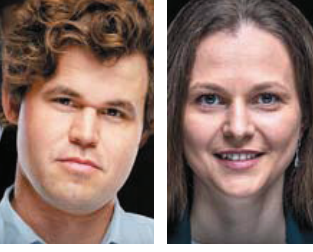


बैडमिंटन प्रशिक्षण शिविर के तहत आयोजित इस स्पर्धा में बालक एकल फाइनल में अशांक मिश्रा ने सारांश तिरोले को 21-17, 21-12 से हराया, बालिका वर्ग के खिताबी मुकाबले में नायशा

महिला वर्ग का खिताब अन्ना मुजीचुक ने किया अपने नाम मैग्नस कार्लसन ने जीता नॉर्वे शतरंज का सातवां खिताब

एजेंसी ■ स्टवानगर, (नॉर्वे)
नॉर्वे के ग्रैंडमास्टर मैग्नस कार्लसन ने नॉर्वे शतरंज का सातवां खिताब जीत लिया है। वहीं अन्ना मुजीचुक ने महिला वर्ग का खिताब अपने नाम किया।

टूर्नामेंट नॉर्वे शतरंज 2025 के राउंड 10 अमेरिकी ग्रैंडमास्टर फैबियानो कारूआना से हारने के बाद डी गुकेश 14.5 अंकों के साथ तीसरे स्थान पर रहे। गुकेश की हार का मैग्नस कार्लसन को फायदा हुआ। उन्होंने 10वें राउंड में भारत के ही अर्जुन एरिगैसी के



खिलाफ मुख्य बाजी ड्रां कराकर 16 अंकों के साथ खिताब अपने नाम किया। फैबियानो कारूआना 15.5 अंकों के साथ दूसरे तथा अर्जुन एरिगैसी 13 अंकों के साथ पांचवें स्थान पर रहे। विश्व नंबर वन मैग्नस कार्लसन को अर्जुन

एरिगैसी के खिलाफ काले मोहरों से कड़ी चुनौती का सामना करना पड़ा। दबाव के बावजूद कार्लसन ने कुशलता के साथ खेलते हुए बचाव किया और बाजी पलटने में सफल रहे।

यूक्रेन की अन्ना मुजीचुक ने नॉर्वे शतरंज महिला 2025 का खिताब अपने नाम किया। अंतिम दौर के मुकाबले में अन्ना मुजीचुक ने भारत की आर. वैशाली से आर्मागेडन टाई-ब्रेक में हारने के बावजूद 16.5 अंकों के साथ खिताब जीता।

सुमेधा ने द. कोरिया में जीता पदक

एजेंसी ■ वाराणसी
दक्षिण कोरिया में आयोजित वर्ल्ड पैरा निशानेबाजी में काशी की बेटी सुमेधा पाठक ने 10 मीटर पिस्टल की टीम स्पर्धा में वर्ल्ड रिकॉर्ड बनाया है। सुमेधा ने 10 मीटर पिस्टल की एकल स्पर्धा में स्वर्ण और मिक्स में कांस्य पदक जीत देश का नाम रोशन किया है।

इस जीत के साथ सुमेधा के पदकों की संख्या बढ़कर 17 हो गई है। ऐसा करने वाली वह प्रदेश की पहली पैरा महिला खिलाड़ी बन गई हैं। सुमेधा पाठक ने इस जीत का श्रेय बाबा काशी विश्वनाथ और माता-पिता और



कोच को दिया है। उन्होंने बताया कि विदेशी धरती पर स्वर्ण जीतना का सपना बाबा काशी विश्वनाथ की कृपा से संभव हुआ है। 10 मीटर टीम स्पर्धा दूसरा स्थान कोरिया जबकि तीसरा स्थान चीनी ताइपे को मिला है। इसमें सुमेधा ने 1695 अंक हासिल कर वर्ल्ड रिकॉर्ड बनाया है।

फ्रेंच ओपन : इटली के चोटिल लोरेंजो मुसेट्टी मैच के बीच में हटे अल्काराज और सिनर के बीच आज खिताबी भिड़ंत

एजेंसी ■ पेरिस
विश्व के नंबर वन टेनिस खिलाड़ी जैनिक सिनर और स्पेन के दिग्गज कार्लोस अल्काराज के बीच रविवार को फ्रेंच ओपन के फाइनल मुकाबले में खिताब के लिए भिड़ेंगे। शुक्रवार देर रात खेले दूसरे सेमीफाइनल में मुकाबले में इटली के जैनिक सिनर ने सर्बिया के नोवाक जोकोविच को 6-4, 7-5, 7-6 (3) से हराया।

पहले सेमीफाइनल में स्पेन के दिग्गज टेनिस खिलाड़ी कार्लोस अल्काराज शुक्रवार को सेमीफाइनल मुकाबले में इटली के चोटिल लोरेंजो मुसेट्टी के मैच के बीच में हटने के बाद फ्रेंच ओपन पुरुष एकल के फाइनल में जगह बना ली थी। मैच की शुरुआत अल्काराज ने पहला सेट गंवाया लेकिन इसके बाद वह वापसी करते हुए 4-6, 7-6 (3), 6-0, 2-0 से आगे चल रहे थे। इसी दौरान इटली के मुसेट्टी ने जांच की



चोट के कारण खेल छोड़ दिया। वर्ष 2013 के बाद यह पहली बार होगा जब अमेरिका के टेनिस खिलाड़ी पुरुष और महिला एकल वर्ग के फाइनल में विश्व के नंबर एक और दो खिलाड़ियों के बीच मुकाबला होगा।

सिनर ने जोकोविच को हराकर फाइनल में प्रवेश किया : विश्व के नंबर एक खिलाड़ी जैनिक सिनर ने शुक्रवार रात को रोलैंड-गैरोस सेमीफाइनल में नोवाक जोकोविच को हराकर शानदार प्रदर्शन कर पहली बार फाइनल में प्रवेश किया, जिससे सर्बियाई खिलाड़ी जोकोविच की रिकॉर्ड 25वें ग्रैंड स्लैम खिताब जीतने की आशाओं पर विराम लग गया। सिनर ने जोकोविच को 6-4, 7-5, 7-6 (3) से हराया। इस जीत के साथ, सिनर ने ग्रैंड स्लैम जीतने की अपनी लय को 20 मैचों तक और सेंटों की संख्या को 29 तक पहुंचा दिया, जिससे वह यूएस ओपन और ऑस्ट्रेलियन ओपन में जीत के बाद लगातार तीसरे फाइनल में पहुंच गए। 23 वर्षीय इतालवी खिलाड़ी सिनर ऐसे पहले खिलाड़ी भी बने, जिसने रोलैंड-गैरोस फाइनल में प्रवेश किया। जोकोविच ने 2008 से 24 ग्रैंड स्लैम खिताब जीते हैं, जिनमें से तीन रोलैंड-गैरोस में जीते हैं। इस जीत के साथ, सिनर फेडरर, नडाल, जोकोविच और मरे की कुलीन कंपनी में शामिल हो गए हैं और इस सदी में लगातार तीन ग्रैंड स्लैम फाइनल में पहुंचने वाले कुछ पुरुषों में से एक हैं।



रोनाल्डो क्लब विश्वकप में नहीं खेलेंगे

एजेंसी ■ लिस्बन
पुर्तगाल फुटबॉल टीम के कप्तान क्रिस्टियानो रोनाल्डो ने कहा कि वह इस महीने होने वाले क्लब विश्वकप में नहीं खेलेंगे।

रोनाल्डो ने कहा, «मैं क्लब विश्वकप में नहीं रहूंगा। कुछ टीमों ने मुझसे संपर्क किया। कुछ ने समझदारी दिखाई और कुछ ने नहीं, लेकिन आप हर चीज करने की प्रयास नहीं कर सकते। आप हर गेंद को नहीं पकड़ सकते।» 40 वर्षीय रोनाल्डो का जून के आखिर में सक्रिय अरब के क्लब अल-नासर के साथ अनुबंध समाप्त हो रहा है।

मई में, फीफा के अध्यक्ष जियानी इन्फेन्टिनो ने अल-नासर के क्वालीफाई करने में विफल होने के बाद रोनाल्डो के क्लब विश्वकप में खेलने वाली टीम में शामिल होने की संभावना जताई जा रही थी। स्ट्राइकर रोनाल्डो ने मैनचेस्टर यूनाइटेड के साथ अपने अनुबंध की समाप्ति के बाद 2023 में अल-नासर क्लब में शामिल



हूए थे। उन्होंने क्लब के लिए 111 मैचों में 99 गोल किए हैं, जिसमें पिछले सत्र में 41 मैचों में 35 गोल शामिल हैं। रोनाल्डो ने

बुधवार को जर्मनी के खिलाफ 2-1 की जीत में विजयी गोल करके पुर्तगाल को राष्ट्र फाइनल में जगह दिलाई थी।



फोटो - विपिन यादव

आरपीएफ आरक्षक की बहादुरी से टली बड़ी दुर्घटना

यात्री को सही समय पर खींचकर सुरक्षित निकाला

भोपाल (नगर संवाददाता) के चलने के बाद जब उन्होंने नीचे उतरने का प्रयास किया, तो उनका संतुलन बिगड़ गया और वे फिसलकर कोच और प्लेटफॉर्म के बीच गिर पड़े। मौके पर मौजूद बड़ी दुर्घटना उस समय टल गई, जब एक यात्री ट्रेन से उतरते समय फिसलकर कोच और प्लेटफॉर्म के बीच गिर पड़ा। मौके पर ड्यूटी कर रहे आरपीएफ के आरक्षक को सतर्कता से यात्री की जान बच गई।

जानकारी के अनुसार बीती देर शाम गाड़ी 18238 छत्तीसगढ़ एक्सप्रेस भोपाल स्टेशन के प्लेटफार्म 01 से रवाना हो रही थी। इसी दौरान अमरपाल सिंह, निवासी गांधीनगर, भोपाल, को प्लेटफॉर्म टिकट लेकर अपने परिजनों को ट्रेन में बैठने आए थे, अधिक सामान चढ़ाने के लिए कोच में गए थे। ट्रेन

आरपीएफ आरक्षक कृष्ण कुमार ने घटना पर तुरंत सजगता दिखाते हुए दौड़कर यात्री को खींचकर बाहर निकाला, जिससे उसकी जान बच गई। यात्री को केवल मामूली खरोंचे आईं, यात्री की जान बच गई।

जिनका उचाचर स्टेशन पर स्थित डिसेंसरी में किया गया। वरिष्ठ मंडल वाणिज्य प्रबंधक सौरभ कटारिया ने बताया कि आरक्षक की सतर्कता और त्वरित निर्णय ने एक संभावित गंभीर हादसे को टाल दिया। उन्होंने यात्रियों से यह भी अपील की कि वे चलती ट्रेन से चढ़ने या उतरने का प्रयास न करें, और केवल गाड़ी के पूर्णतः रुकने पर ही चढ़ें या उतरें।

‘स्वास्थ्य सेवा से राष्ट्र सेवा का संकल्प’

विहिप ने 60 सेवा बस्तियों में लगाए स्वास्थ्य शिविर में हजारों ने कराई जांच

भोपाल (नगर संवाददाता) स्वास्थ्य सेवा-राष्ट्र सेवा के संकल्प के साथ विश्व हिंदू परिषद विभाग भोपाल एवं नेशनल मेडिकोज आर्गेनाइजेशन भोपाल द्वारा रविवार, 8 जून रविवार को 60 सेवा बस्तियों में एक साथ स्वास्थ्य शिविर लगाया गया। इस दौरान पूरे भोपाल में लगभग दस हजार लोगों को स्वास्थ्य शिविर का लाभ मिला।

विश्व हिंदू परिषद सेवा विभाग भोपाल शहर की 60 से बस्तियों में संस्कार शाला संचालित करता है, जिनमें सेवा बस्तियों के बच्चों को शिक्षा के साथ संस्कार देने का कार्य किया जाता है, उसी क्रम में विश्व हिंदू परिषद एवं नेशनल मेडिकोज आर्गेनाइजेशन ने स्वास्थ्य सेवा राष्ट्र सेवा के संकल्प के साथ भोपाल की चिन्हित सेवा बस्तियों में एक ही दिन एवं एक ही समय पर 60 स्वास्थ्य शिविर एवं स्वास्थ्य जागरूकता शिविर आयोजित किए।



शिविर में वे पदाधिकारी रहे उपस्थित

स्वास्थ्य शिविर में विश्व हिंदू परिषद मध्य क्षेत्र के संगठन मंत्री जितेंद्र सिंह पवार, नेशनल मेडिकोज आर्गेनाइजेशन के राष्ट्रीय महासचिव डॉ अश्वनी टंडन, डॉ मनीषा श्रीवास्तव निदेशक भोपाल मेमोरियल हॉस्पिटल, क्षेत्र सेवा प्रमुख राकेश अग्रवाल, प्रांत संगठन मंत्री सुरेन्द्र सिंह, प्रांत मंत्री राजेश जैन, प्रांत सह मंत्री गोपाल सोनी, प्रांत सेवा

प्रमुख गोपाल राठी, प्रांत मातृ शक्ति संयोजिका श्रीमती अनिता सिकरवार, डॉ. कुलदीप गुप्ता, प्रांत सह सेवा प्रमुख राजेश साहू, श्रीमती शम्मी हरीश दीदी सहित विश्व हिंदू परिषद के प्रांत पदाधिकारी विभाग जिलों के कार्यकर्ता एवं 60 चिकित्सकों टीम सेवा बस्तियों में स्वास्थ्य सेवा एवं स्वास्थ्य जागरूकता शिविर में अपनी सेवाएं दीं।

पौधरोपण प्रदेश प्रभारी और सह प्रभारी ने लगाया ‘एक पेड़ मां के नाम’

भाजपा पदाधिकारियों ने बूथ पर किया पौधारोपण



भोपाल (नगर संवाददाता) भारतीय जनता पार्टी के प्रदेश प्रभारी डॉ. महेन्द्र सिंह एवं प्रदेश सह प्रभारी सतीश उपाध्याय ने रविवार को अरेरा मंडल के वार्ड क्र. 49 के बूथ क्र. 184 स्थित अशोक सोसाइटी मैदान परिसर में ‘एक पेड़ मां के नाम’ अभियान के तहत सिंदूर, वेल पत्र एवं आवले का पौधारोपण किया। इस अवसर पर भाजपा पदाधिकारियों ने कार्यकर्ताओं को सम्बोधित भी किया।

पर्यावरण संरक्षण जरूरी

डॉ. महेन्द्र सिंह ने कहा कि प्रदूषण को कम करने और पर्यावरण को स्वच्छ बनाने के लिए भारतीय

जनता पार्टी देश भर में अभियान चला रही है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने पर्यावरण संरक्षण को ‘एक पेड़ मां के नाम’ अभियान के साथ जोड़ा है। भाजपा कार्यकर्ताओं को पर्यावरण संरक्षण में सामुदायिक भागीदारी को प्रोत्साहित करना है। हमारी पौराणिक कथाओं में वृक्षों, नदियों, पहाड़ों की पूजा के माध्यम से पर्यावरण संरक्षण की शिक्षा दी गई है, हमें इनसे प्रेरणा लेकर आगे बढ़ने की जरूरत है।

जनआंदोलन बना अभियान

भाजपा के प्रदेश सह प्रभारी सतीश उपाध्याय ने कहा कि प्रधानमंत्री श्री मोदी ने यह अभियान

प्रारंभ कर लोगों को पर्यावरण संरक्षण से जुड़ने का अवसर दिया है। पर्यावरण को स्वच्छ बनाने का यह अभियान आज पूरे देश में जनआंदोलन बन चुका है। हमें 2 महीने अपने घरों एवं सार्वजनिक जगहों पर पौधारोपण कर पर्यावरण संरक्षण से जुड़ना है। श्री उपाध्याय ने कहा कि पर्यावरण संरक्षण से ही बढ़ते तापमान से निजात मिल सकती है।

इस अवसर पर प्रदेश उपाध्यक्ष श्रीमती सीमा सिंह जादौन, प्रदेश मीडिया प्रभारी आशीष अग्रवाल, पूर्व सांसद आलोक संजय, मंडल अध्यक्ष, पार्षद सहित मंडल के कार्यकर्ता उपस्थित रहे।

अचारपुरा इंडस्ट्रियल एरिया में बिजली को लेकर विवाद

भोपाल। अचारपुरा इंडस्ट्रियल एरिया में बिजली को लेकर विवाद खड़ा हो गया है। यहां के उद्योगपतियों और बिजली कंपनी के बीच यह बहस है कि यहां बिजली शहरी इलाके के दायरे में आती है या ग्रामीण इलाके में। बिजली कंपनी ने 3 दिन पहले 40 फैक्ट्रियों के कनेक्शन काट दिए थे, जिससे मामला गरमाया। एसोसिएशन का कहना है कि उससे 4 साल तक ग्रामीण दरों पर बिल लिए गए, अब शहरी दरों पर क्यों लिए जा रहे हैं? बिजली कंपनी का तर्क है कि अचारपुरा ग्रुप-9 अर्बन डिसेंटिलन में आता है और इसका फीडर भी शहरी है। व्यापारियों ने कहा कि मामला दुरुस्त करें।

आज इन इलाकों में रहेगी 6 घंटे तक की बिजली कटौती

भोपाल (नगर संवाददाता)

राजधानी भोपाल के करीब 30 इलाकों में सोमवार को 30 मिनट से 6 घंटे तक बिजली कटौती होगी। इन इलाकों में बिजली कंपनी मंटेनेंस करेगी। इससे चलते सप्लाई पर असर पड़ेगा। जिन इलाकों में बिजली गुल रहेगी, उनमें गांधीनगर, रोहित नगर, बसंत कुंज, विकास कुंज, सोनागिरी, रत्नागिरी, शंकरा परिसर, डीके-3 जैसे कई बड़े इलाके भी शामिल हैं। इन इलाकों में पड़ेगा असर: सुबह 9 से दोपहर 3 बजे तक रोहित नगर, आकृति इन्क्लेव एवं

आसपास के इलाके। सुबह 9 से 9.30 बजे तक इंडस गार्डन टाउन, महिंद्र रॉयल एवं आसपास। सुबह 9.30 से 10 बजे तक बाबा नगर, बसंतकुंज, विकास कुंज, आशीवाद कॉलोनी, स्काई विला, ज्योति नगर एवं आसपास। सुबह 9.30 से दोपहर 2.30 बजे तक सिंगपुर सिटी कॉलोनी, डीके-3, विराशा हाइट्स एवं आसपास। सुबह 10 से दोपहर 3 बजे तक गांधी नगर, झुलेलाल मार्केट, शिवनगर, सुलभ कोम्प्लेक्स, रत्नागिरी, शंकरा परिसर, कल्पना नगर, सोनागिरी एवं आसपास।